

Marcela Soto
Jefa de carrera
Tecnología
Médica UST



Prevención del cáncer

A diferencia de lo que se cree, el cáncer es prevenible, puesto que, en la mayoría de los casos no está relacionado a factores hereditarios, sino más bien a factores externos, que pueden ser modificables.

El cáncer ha sido tradicionalmente asociado a personas adultas y mayores, sin embargo hay antecedentes que describen un aumento del diagnóstico en personas menores de 50 años.

La Sociedad Americana del Cáncer menciona que los cánceres que han tenido un aumento sostenido en personas jóvenes son colorrectal, mama, útero y que este aumento no es reciente ni abrupto, vendría desde la década del noventa.

Para algunos investigadores, este aumento estaría relacionado a los estilos de vida, entendiendo que las generaciones que nacieron en la década cercana al 90 han estado expuestas desde más temprana edad a estilos de vida poco saludables.

Otra causa que podría explicar este aumento en el diagnóstico son las estrategias de búsqueda, pesquisa temprana y métodos diagnósticos más sensibles y específicos. En síntesis, se busca más y se encuentra más.

El cáncer sigue siendo una enfermedad de adultos y personas mayores en la mayoría de los casos, pero ha existido un aumento sostenido en el diagnóstico en personas jóvenes, específicamente en cáncer de colon y mama, por lo que sería bueno preguntarse si es conveniente el llamado a ampliar el margen de edad para la pesquisa, puesto que, en personas jóvenes el cáncer tiende a ser más agresivo.

Lo que es seguro, es el llamado a la prevención, adquirir estilos de vida saludables, cuidar la alimentación, evitar el consumo de alcohol y cigarrillo. Mientras antes, mejor. 