

[CON BAILES Y MÚSICA FESTEJARON EL MES DEL BUEN TRATO AL ADULTO MAYOR]



TODOS PUDIERON COMPARTIR MOMENTOS DE ALEGRÍA Y DE BUENAS VIBRAS, COMPARTIENDO CON ADULTOS MAYORES DE DISTINTAS AGRUPACIONES Y PROGRAMAS.



Fotografías: CEDIDAS

Más de 120 personas participaron de una entretenida actividad para conmemorar el Mes del Buen Trato al Adulto Mayor, el cual se celebra el 15 de junio.

Es así como adultos mayores se reunieron en el Centro Promotor de Salud y Recreación (CPDR) del sector norte de Antofagasta, en donde los participantes se reunieron para compartir a través de actividades como bailes entretenidos, música en vivo e iniciativas lúdicas, demostrando que están más activos que nunca y de esta forma, potenciando la vida sana.

En esta actividad, llamada "Geronto Magic Good Vibey Experience", la idea fue compartir momentos para llenar de energía positiva a los adultos mayores de distintas organizaciones y programas.

Tal es el caso de las integrantes del Club Bienestar Antofagasta, el cual trabaja



SI HAY MÚSICA NO PODÍA FALTAR EL CLÁSICO "TRECITO" PARA PASARLO BIEN.

con usuarias que regularmente asisten al Cefsam Valdivieso y que entre sus actividades efectúan caminatas.

Ellas pudieron compartir con los beneficiarios del CPDR, además de personas que son parte del programa Más Adultos Mayores Autovalentes (+AMA). Entonces, la idea fue fomentar el buen trato entre pares.

La actividad fue impulsada por "Lu Kinesiólogo", junto al apoyo de la empresa Geronto Rehabilitación.



LA IDEA ES FOMENTAR LA ACTIVIDAD EN LAS PERSONAS MAYORES.



TODOS QUEDARON CONTENTOS CON ESTA ENTRETENIDA INICIATIVA.