

Fecha: 11-02-2025
Medio: El Informador
Supl. : El Informador
Tipo: Noticia general
Título: En CECOSF El Alto realizarán taller sobre piso pélvico

Pág. : 6
Cm2: 220,0
VPE: \$ 62.472

Tiraje: 1.400
Lectoría: 4.200
Favorabilidad: No Definida

En CECOSF El Alto realizarán taller sobre piso pélvico

El CECOSF El Alto realizará un taller educativo sobre piso pélvico dirigido a mujeres desde los 15 años en adelante. La actividad se llevará a cabo el viernes 07 de febrero a partir de las 15:00 horas en el Centro Comunitario de Cuidados Los Altos de Imperial, ubicado en pasaje Juan Luis Sanfuentes 381.

El objetivo del taller es informar y concientizar sobre la importancia del fortalecimiento del piso pélvico, abordando técnicas y ejercicios que contribuyen a la salud y bienestar de las participantes. La instancia estará guiada por profesionales de la salud, quienes entregarán herramientas



prácticas para prevenir y tratar posibles disfunciones.

La invitación está abierta a todas las mujeres que se atienden en el CECOSF El Alto y que deseen aprender más sobre esta temática fundamental para la salud femenina. La actividad es gratuita y para poder participar debe acercarse al SOME del establecimiento de salud para realizar su inscripción.

Para más información, las interesadas pueden acercarse al CECOSF El Alto o comunicarse a través de sus canales oficiales. ¡No te pierdas esta oportunidad de cuidar tu salud y bienestar!