

Personas mayores y fiestas patrias

Septiembre llega con la alegría de nuestras Fiestas Patrias, una época que reúne a las familias y amigos en torno a nuestras tradiciones. En medio de esta celebración, es importante recordar a las personas mayores, quienes son los guardianes de la cultura y el patrimonio de nuestro país. En Chile, un 26% de las personas mayores habitan en hogares donde viven abuelos, hijos y nietos (ENCAVI 2022). Y reportes OCDE han dado a conocer que en nuestro país abuelos y nietos comparten más de 31 años durante sus vidas. Las Fiestas Patrias representan una oportunidad única para que las nue-

vas generaciones se conecten con nuestras raíces y a su vez compartir nuevas formas de celebración brindadas por los más jóvenes, apelando al mismo tiempo al beneficio para la salud intergeneracional. Es fundamental que, durante estas celebraciones, los incluyamos activamente, ya sea en un asado familiar, una ramada o simplemente con una conversación donde puedan sentirse parte de este momento tan especial. La vejez es heterogénea, así como también las condiciones de salud y/o funcionales de las personas mayores. Por eso mismo hay actividades que se pueden adaptar, para lograr el objeti-

vo de unión familiar/comunitaria. No olvidemos que la inclusión no solo se trata de accesibilidad física, sino también emocional, y que un país que respeta y celebra a sus mayores, es un país que asegura su futuro. Invitamos a todas las familias chilenas a que, en estas Fiestas Patrias, rindan homenaje a las personas mayores, no solo como observadores, sino como protagonistas de nuestra identidad nacional.

María José Gálvez
Constanza Chang
Facultad de Ciencias para el Cuidado de
la Salud
Universidad San Sebastián