

# Profesionales de la APS se capacitan para implementar estrategia de salud mental

Los trabajadores se formaron durante un año en el programa de la OMS.

Fabiola Vega Molina  
*La Estrella*

Ocho profesionales de la Atención Primaria de Salud (APS) iniciaron hace un año su capacitación para implementar en los CES-FAM la exitosa estrategia de acción para superar las brechas en salud mental, (Mental Health Global Action Programme, por sus siglas en inglés) un programa de la OMS que tiene como finalidad superar las brechas en salud mental como es la falta de atención para personas con trastornos mentales, neurológicos y por uso de sustancias.

Es así que los profesionales ahora traspasaron sus conocimientos a otros 15 funcionarios de distintas áreas de la salud para pesquisar e intervenir casos que presenten los usuarios en el ámbito de la salud mental, y ampliar la cobertura que brindan los equipos psicosociales.

Dicha capacitación es



LOS PROFESIONALES DE LA SALUD SE CAPACITARON DURANTE UN AÑO.

llevada a cabo por el Servicio de Salud de Antofagasta junto a la Dirección de Salud de la Corporación Municipal de Desarrollo Social.

Una de las profesionales que se capacitó durante un año, es Gabriela Herrera, psicóloga del CES-FAM "Juan Pablo II" quien expresó que "la idea es que desde el momento en que se detecte alguna necesidad relacionada a salud mental, cualquier funcionario de CESFAM tenga la capacidad de atender esa inquietud y poder guiar en el acceso a una atención más especializada".

En tanto, la directora de Salud, Claudia Fernández, dijo que "en Antofagasta tenemos una gran demanda de usuarios que solicitan consultas por salud mental y eso es exponencial en el tiempo y ocurre a nivel nacional. Esta estrategia viene a fortalecer a nuestros equipos no sólo a psicólogos o trabajadores sociales, sino que al resto del equipo porque ellos son parte fundamental del ingreso de nuestros usuarios".

Sergio Cárdenas, director (s) del Departamento de Atención Primaria de la Dirección del Servicio de

Salud, explica que se han reforzado distintas líneas de trabajo, tanto a nivel secundario, terciario y ésta a nivel primario.

"Esta es una estrategia que nos va a permitir entregar herramientas a distintos profesionales de los equipos de salud, no solamente a la conocida dupla psicosocial sino que también a otros estamentos y tiene la particularidad que capacitan a los mismos funcionarios de la APS para que capaciten a sus compañeros y así asegurar el éxito de esta estrategia", señaló. 🌟