

Aumentan atenciones de urgencia por el calor: 43 notificaciones sólo en enero

REGIÓN. La cifra de afectados en lo que va de 2025, ya alcanza la mitad de lo registrado en todo el verano pasado, cuando se llegó a 80 atenciones. El llamado es al autocuidado para prevenir complicaciones.

Carolina Torres Moraga
 carolina.torres@australtemuco.cl

Una cifra actualizada de 43 atenciones de urgencia asociadas a la ola de calor se han registrado en lo que va de enero, afectando principalmente a personas de sexo masculino, mayores de 15 años. De este total, 31 corresponden al Servicio Araucanía Sur y 12 al Servicio Araucanía Norte.

Así lo informó el seremi de Salud, Andrés Cuyul Soto, quien planteó su preocupación por el alza en las notificaciones en lo poco que va del año, considerando que ya supera la mitad del total registrado durante el verano 2024, cuando se notificaron 79 casos.

“En el contexto de la ola de calor que hemos experimentado, debemos dar cuenta de 43 atenciones de urgencia, afectando principalmente a población masculina en más de un 60%, siendo mayor la tasa de incidencia en las comunas de Ercilla, Collipulli y Galvarino”, explicó la autoridad sanitaria, quien recalzó que efectivamente se vislumbra un verano preocupante para la salud, por lo que el principal llamado es para los trabajadores que desempeñan labores expuestos a la radiación solar, como también poner atención a posibles descompensaciones de los enfermos crónicos, adultos mayores, embarazadas, niñas y niños pequeños.

“En lo que va de 2025 ya llevamos 43 atenciones de urgencia asociadas a ola de calor, es decir en los primeros días de enero ya tenemos la mitad de lo que tuvimos el año 2024 cuando se llegó a 79. Es por eso que hacemos un llamado a la pobla-



AGENCIA LINO

LAS PERSONAS CON ENFERMEDADES CRÓNICAS Y ADULTOS MAYORES ESTÁN ENTRE LOS GRUPOS VULNERABLES.

“En lo que va de 2025 ya llevamos 43 atenciones de urgencia asociadas a ola de calor, es decir, en los primeros días de enero ya tenemos la mitad de lo que tuvimos todo el año 2024”.

Andrés Cuyul,
 seremi de Salud

monares, renales y psiquiátricas. Por ello frente a las altas temperaturas, el Ministerio de Salud plantea que es necesario que se adopten medidas adicionales o se refuercen las ya utilizadas en esta época, como son evitar exponerse al sol durante las horas de máxima radiación ultra violeta; así como también usar protección solar sobre factor 30, complementado con el uso de sombrero, lentes de sol y sombrilla.

Asimismo se recomienda mantenerse hidratado bebiendo líquidos, especialmente agua. Procurar utilizar ropa y calzado ligeros y sueltos, que permitan la transpiración, optando por colores claros o neutros. Mantenerse, en la medida de lo posible, en lugares frescos y bien ventilados, caminando a la sombra y con un gorro que proteja del contacto directo con el sol. ☞

131 del Samu, o bien a Salud Responde: 600-360-7777 se debe llamar ante síntomas asociados al calor extremo.

ción a tomar los resguardos y adoptar las medidas de autocuidado correspondientes”, insistió el seremi.

SALUD Y CALOR

Si bien, hasta ahora, las urgencias asociadas al calor se han relacionado en su mayoría a inso-

laciones, la exposición al calor puede causar múltiples problemas de salud que en algunos casos pueden llegar a ser mortales.

Según ha informado el Instituto de Salud Pública, “la OPS-OMS destaca que las olas de calor generan efectos rápidos y severos, como muertes y hospitalizaciones que ocurren en cuestión de días”.

Entre los principales diagnósticos están: edema, síncope y calambres por calor; agotamiento por calor y golpes de calor, que pueden ser mortales; deshidratación severa, accidentes cerebrovasculares y formación de coágulos. “Si vemos a alguna persona que está experimentando un golpe de calor

hay que llamar de inmediato al 131, poner compresas frías en la cara y extremidades y llevar a la persona a un lugar sombrío. Por ningún motivo hay que darle agua, porque debido al desorden metabólico, el agua puede afectarle más”, enfatizó Cuyul.

El calor también puede agravar enfermedades cardiopul-