

AL AÑO MILES DE PERSONAS MUEREN EN EL MUNDO DEBIDO A LA INFLUENZA

# Adelanto de la campaña de invierno: expertos UdeC remarcan la importancia de la vacunación

**El 1 de marzo comenzó la campaña de vacunación e inmunización** que busca proteger a la población vulnerable ante los virus respiratorios. Especialistas de la Universidad de Concepción, abordan la importancia de esta normativa en la población.

**NOTICIAS UDEC**  
 diario@ladiscusion.cl  
 FOTOS: NOTICIAS UDEC

**C**on miras al inicio de una nueva temporada de invierno, el Ministerio de Salud adelantó la campaña de inmunización contra los virus respiratorios como la influenza, Covid-19 y el virus respiratorio sincicial (VRS), este último para lactantes y recién nacidos.

Al año miles de personas mueren en el mundo debido a la influenza, una enfermedad respiratoria aguda, altamente contagiosa, que afecta principalmente a la garganta, los bronquios, la nariz y, en casos más graves, los pulmones. Dentro de los síntomas más comunes se encuentra la secreción nasal, fiebre y dolores de cabeza y garganta, entre otros. Aunque, según los expertos, también puede manifestarse con tos seca, náuseas, vómitos y diarrea.

Es por esto que la Organización Mundial de la Salud (OMS) solicita a los países establecer una estrategia de prevención y cuidado. Chile, a través de su completo calendario de vacunas, la mayoría gratuitas, acoge esta recomendación sumando la vacuna contra la influenza anualmente, actualizando el preparado a las cepas que más hayan atacado al hemisferio norte en la temporada anterior.

En Chile, los principales grupos de riesgo son los menores entre los seis meses y hasta quinto básico, las personas mayores de 60 años, las embarazadas en cualquier edad gestacional y los enfermos crónicos de 11 hasta 59 años. "En caso de los gestantes, su sistema inmune aún se está desarrollando, por lo tanto, está más debilitado para poder responder de forma eficiente frente al contacto con un patógeno. También, la tercera edad, cuya función del sistema inmune empieza a disminuir con la edad" detalló el Director del Departamento de Microbiología de la Facultad de Ciencias Biológicas UdeC, Dr. Ángel Oñate Contreras.

Por su parte, el jefe de la sección broncopulmonar del Departamento de Medicina Interna de la Facultad de Medicina, Dr. Miguel Aguayo Castillo, detalla que además de la campaña de vacunación, se implementa un "refuerzo de los servicios de atención de urgencia, de los hospitales, el aumento de la compra de medicamentos que se usan en invierno y del personal en algunos lugares".

El Dr. Aguayo, quien también es el jefe de Servicio de Medicina In-

terna del Hospital Guillermo Grant Benavente (HGGGB), especificó la importancia de que las personas con enfermedades pulmonares crónicas, diabetes, insuficiencia renal crónica, enfermedad hepática, hipertensión y obesidad se vacunen, ya que son los más propensos a presentar un cuadro agravado al contagiarse.

"También existen estrategias capullo, que atienden a familiares de lactantes inmunosuprimidos. Otras estrategias son vacunar al personal del área de salud, docentes y asistentes de educación preescolar y escolar hasta el octavo año de enseñanza básica, cuidadores de adultos mayores y funcionarios de los ELEAM, que son los establecimientos de larga estadia para adultos mayores y también los trabajadores avícolas de ganadería y criaderos de cerdo", agregó.

La influenza en época de invierno genera ausentismo, "no solo escolar, sino que también es ausentismo laboral, complicaciones. Las personas pueden tener varios días de dolor de cabeza, dolor de músculo, dolor de huesos, fiebre, postración", relató el Dr. Aguayo.

Para prevenir el contagio de esta enfermedad o hacer el cuadro más leve, los expertos recomiendan recibir la vacuna, ya que, en casos complejos, la persona puede necesitar hospitalización "con una neumonía, estar grave, incluso morir de influenza", detalló el profesional, en base a lo que observa en su trabajo hospitalario.

Esta es una vacuna que se renueva todos los años, producto de que el virus de influenza tiene sus cepas que van cambiando y todos los años son distintas. "Por lo tanto, es importante entender que no la vacunación del año pasado no necesariamente me protege este año", explicó.

**¿Qué pasa en nuestro cuerpo con la vacuna?**

"Todos nuestros cuerpos producen una reacción inmune, porque estamos colocando una cosa que es "extraña" y el sistema inmune lo reconoce y hace todo lo que tiene que hacer para generar una respuesta inmune. Pero algunos son más sensibles que otros, y esa es la diferencia que uno puede observar al vacunar a una persona", explicó

el Dr. Oñate.

Las vacunas contienen un virus atenuado y cuando se inyectan, imitan la enfermedad en el cuerpo. De esta forma, el sistema inmune trabaja para combatirlo y se mantiene alerta.

Esto genera un poco de dolor de cuerpo, en el sitio de pinchazo, que se ponga rojo el sitio de vacunación, dolor de cabeza, fatiga muscular, entre otros síntomas leves. "Generalmente, cuando colocan la vacuna informan que debe tomar abundante líquido. En el caso de que se suba un poco de temperatura, tomar algún analgésico antipirético que le haya indicado su médico", sumó el Dr. Aguayo.

Ambos docentes destacaron el liderazgo de Chile en los rankings de programas de vacunación. "Nosotros no nos podemos quejar de nuestro sistema de vacunación y de protección, que es una de las mejores cosas que se ha hecho a nivel nacional y latinoamericano", cerró el Dr. Oñate, recordando que su acción ha llevado a la casi desaparición de enfermedades comunes antiguamente, como polio y tuberculosis.

La vacuna contra la influenza se renueva todos los años, producto de que el virus tiene sus cepas que van cambiando.

