



EL CONSULTORIO CENTRAL DE CALAMA ES UNO DE LOS DISPOSITIVOS DE ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD QUE ATIENDE A LA POBLACIÓN EN LA COMUNA.

Willy Briceño Romero  
 redaccion@mercuriocalama.cl

**P**reocupación genera la falta de condiciones para enfrentar el aumento del 80% en las patologías relacionadas con la salud mental de la población en la comuna de Calama. En este aspecto, las más recurrentes son las neurodivergencias y los trastornos de ansiedad, sueños y anímicos principalmente visualizados tras concluir la pandemia por el coronavirus que generó una serie de restricciones sociales.

La situación fue planteada por la psicóloga Macarena Burgos, asesora técnica del área de la Atención Primaria de Salud (APS) dependiente de la Corporación Municipal de Desarrollo Social (Comdes), quien manifestó que “desde la pospandemia, se vio un incremento de por lo menos un 80% de solicitudes de atención en cuanto a salud mental se refiere”, en los consultorios municipalizados.

Aunque, la profesional reconoció que “en el proceso de pandemia se visualizó que existían nuevas situaciones o nuevas patologías que se estaban generando, las cuales no habían sido visualizadas por la cantidad de tiempo que el usuario del sistema estaba permaneciendo en su casa o su espacio. Las personas estaban más acostumbrados a salir, el hecho de haber estado tanto tiempo encerrado también provocó que desarrollarían otro tipo de patologías o de enfermedades que hoy día se están visualizando dentro de la esfera de salud mental”.

#### ANÁLISIS PRE-PANDEMIA

Asimismo, la psicóloga, explicó que “principalmente las consultas que están relacionadas a salud mental, están relacionadas a la neurodivergencia en el caso de los infanto-adolescentes, todo lo que tiene que ver con TEA, TDH, problemas de estudios, principalmente discalculia, entre otras”, las cuales agregó, que “se visualizaron y puntualizaron literalmente en pandemia. Si viene cierto en pre-pandemia o desde el año

2019 hacia atrás había una consideración del 5% de la población que estaba diagnosticada con alguna neurodivergencia, en la actualidad tenemos un 20 o 30 por ciento de la población que cuenta con ese diagnóstico y un 15% de la población no se encuentra diagnosticada”.

“También -confidencia que se pudo visualizar que la neurodivergencia no solo afecta a los niños, sino que también a adultos que no habían sido diagnosticados, y que comienzan a visualizarse con mayor interés en la población”, donde además “otro tema, u otra patología que se visualizan son los trastornos por conducta alimentaria, ya que si viene cierto son trastornos que han sido visualizados en su momento, hoy día tienen un poco más de atenciones y de solicitud

de atención porque la forma de poder afrontar en la actualidad situaciones que generan un poco mayor de estrés, el ser humano tampoco está acostumbrado”.

Si bien, Burgos consideró que “el estrés ha cambiado, la visión del mundo también a cambiado. Han incrementado las solicitudes en cuanto a los trastornos ansiosos, a los trastornos de angustia, principalmente los trastornos del estado anímico se han visualizados. Esa son las temáticas más frecuentes de las solicitudes en la atención en la actualidad”.

#### CAMBIO DE CONDUCTA

Al igual, la profesional en este ámbito de la salud mental, detalló que “los trastornos de sueños y anímicos que se visualizan en estados más irritables en cuanto a las conduc-

tas también en problemas de iniciar y mantener sueños, dolores de cabezas que son como algunos síntomas que se puedan ir presentando”, en estos casos puntuales.

Es así, como releva el trabajo desarrollado por la APS de Calama. “Como atención primaria ha sido una labor bastante ardua, si viene cierto los equipos en la actualidad se encuentran con la disponibilidad de atención en cuanto de abarcar la necesidad que se requiere, hoy día también nos vemos un poco enfascado en cuanto a poder otorgar las atenciones que se requieren”, con la rapidez que se necesita por la alta demanda.

“Hoy día tenemos un incremento por lo menos del 80%. Por lo tanto, eso quiere decir que aumenta automáticamente la necesidad de te-

ner más profesionales, y por ende nos vemos enfascados que las estructuras en los cesams no están apropiadas para poder tener mayor incorporación en los recursos”, donde destacó el compromiso de los profesionales, con reconversión de horas, y sobre cupos por el requerimiento para generar las atenciones necesarias.

“La mayor recomendación para las personas, es no tener miedo a las consultas. Todos podemos acceder a la atención de manera oportuna, todos tenemos el derecho a tener una salud mental saludable, y si tenemos una salud mental saludable, también vamos a tener una salud física saludable. El cuerpo no se divide de la mente, son uno solo”, remató la psicóloga de la Atención Primaria de Salud.



“Han incrementado las solicitudes en cuanto a los trastornos ansiosos, a los trastornos de angustia, principalmente los trastornos del estado anímico se han visualizados”.

Macarena Burgos  
 Psicóloga APS Calama

# En 80% han aumentado consultas de atención de salud mental en la comuna

**SALUD.** Preocupación por demandas de neurodivergencias y otros trastornos de estrés que afectan a la población pospandemia, lo que ha obligado la reconversión de horas de profesionales.