

Florencia Hepp C.
Coordinadora Pacto Niñez



Salud mental y niñez en Chile

Cada 10 de octubre celebramos el Día Mundial de la Salud Mental. Esta nueva conmemoración encuentra a nuestro país con datos alarmantes en relación a lo que están viviendo niñas, niños y adolescentes. El Primer Informe Nacional de Bienestar de la Niñez en Chile, del Observatorio Niñez de Fundación Colunga, reporta que uno de cada cinco adolescentes presenta sintomatología depresiva, un aumento de 8 puntos porcentuales desde 2017. Las niñas son las más afectadas: 35% de ellas experimenta síntomas depresivos, en comparación con el 9% de los niños. Además, la atención pública por intentos o ideación suicida aumentó, lo que subraya la urgencia de una intervención eficaz. Debemos mirar más allá de los síntomas y abordar las raíces de estos problemas. La violencia en los entornos donde viven niñas y niños es un factor determinante; según el mismo informe, casi el 47% vive en áreas con niveles críticos de violencia, donde balaceras y peleas son comunes. Esto no solo afecta su bienestar inmediato, sino también tiene repercusiones en su desarrollo psicológico y emocional. Para comprometer a quienes sean elegidos ediles y gobernadores a realizar acciones concretas, Pacto Niñez, que reúne a 120 organizaciones de la sociedad civil que trabajan por el bienestar de la niñez en todo el país, está llevando adelante la campaña #PactoxLaNiñez, que invita a todas y todos los candidatos a alcalde de Chile a firmar cinco compromisos, donde uno de los más urgentes es trabajar a nivel local con un enfoque de niñez que permita enfrentar la crisis de salud mental. ¿Cómo hacerlo? Entre otras estrategias, a través de la implementación de programas a nivel comunal, con servicios personalizados y accesibles; integrar la educación emocional en espacios comunitarios y desarrollar un enfoque preventivo que abarque a toda la comunidad. Es fundamental contemplar programas de apoyo psicosocial, campañas de sensibilización y el uso de tecnologías que faciliten el acceso a los servicios de salud mental. Queremos invitar a que la salud mental de la niñez sea una prioridad en la elección. Cada niño y niña en Chile merece crecer en un entorno seguro, donde sus derechos sean garantizados y su bienestar integral sea un objetivo alcanzable. Más de 50 candidatos/as han suscrito este compromiso; esperamos que los más de 1.500 que se presentan se hagan parte con urgencia.