

# El impacto de la leche en la vida de las personas

Según la Federación Panamericana de Lechería (FEPALE), la evidencia científica ha demostrado que la leche y los productos lácteos son alimentos esenciales para la salud. En el marco del Día Mundial de la Leche, que se celebró el 1 de junio, expertos señalaron que la ingesta de leche y productos lácteos es fundamental en todas las edades y etapas de la vida humana.

Durante los primeros años, la leche contribuye al desarrollo del aprendizaje, mientras que los nutrientes, proteínas y grasas esenciales que contiene mejoran la calidad de vida de los adultos mayores. Por esta razón, los profesionales de la salud recomiendan el consumo de leche y otros productos lácteos durante el embarazo, debido a sus múltiples beneficios para la salud de la madre y el futuro bebé.

Reconociendo su alto valor nutricional y su relevancia diaria, Tetra Pak®, la compañía líder en envasado y procesamiento de la leche y otros productos lácteos reafirma su compromiso con los consumidores al proporcionar envases seguros y sostenibles que preservan la calidad y frescura del producto. De este mo-

do, la leche puede llegar de forma óptima y segura a personas en todas partes del planeta, sin necesidad de conservantes ni de sistemas de refrigeración.

“Estamos orgullosos de ser un actor clave en la industria láctea y aportar con equipos de procesamiento y envases innovadores que garantizan la calidad y seguridad de la leche desde su producción

hasta su consumo. Contamos con tecnología de vanguardia, que protege la leche de la luz, el aire y otros factores externos, manteniendo su frescura y valor nutricional durante más tiempo. Además, tanto los envases como los equipos de procesamiento respaldan los esfuerzos de la compañía por promover la sostenibilidad en la industria láctea



y minimizar el impacto ambiental”, señalaron desde Tetra Pak.

## INNOVANDO HACIA EL FUTURO

El crecimiento de la población mundial plantea un desafío significativo para la cadena de producción de alimentos, aumentando la demanda de lácteos y la necesi-

dad de una producción sostenible. En América Latina hay más de tres millones de productores de leche, los cuales, además de aportar a la nutrición de la sociedad, son parte fundamental de la economía de los países.

Es muy importante promover una industria láctea segura y sostenible. Las tecnologías de procesamiento eficientes desempeñan un papel fundamental en la conservación de la leche, la creación de productos de alto valor y la mejora de la eficiencia de los recursos. También tienen el potencial de reducir el consumo de energía y agua, así como las pérdidas de alimentos.

Por ello, Tetra Pak se ha adherido a la iniciativa «Pathways to Dairy Net Zero» (Caminos hacia una Producción Láctea Neta Cero), cuyo objetivo es acelerar las medidas contra el cambio climático y reducir las emisiones de gases de efecto invernadero (GEI) en todo el sector lácteo. La meta es reducir en un 50% las emisiones de GEI en sus equipos de procesamiento de productos lácteos larga vida para 2030 en base a la medición del año 2019.