

[TENDENCIAS]

El ADN antiguo podría explicar por qué gustan tanto los carbohidratos

Estudio identificó que la duplicación del gen de la amilasa salival pudo haber ayudado a la adaptación humana a los alimentos ricos en almidón.

Agencia EFE
 Medios Regionales

Los humanos portan varias copias de un gen que permite empezar a descomponer el almidón de los hidratos de carbono complejos en la boca, un primer paso para metabolizar alimentos como el pan y la pasta. Pero, ¿cuándo comenzó esta expansión de genes? Un estudio apunta que hace más de 800.000 años.

Dirigido por investigadores de la Universidad de Buffalo y el Laboratorio Jackson de Medicina Genómica-ambos en Estados Unidos-, muestra cómo las primeras duplicaciones de este gen sentaron las bases de la amplia variación genética que aún existe y que influye en la eficacia con la que los humanos digieren los alimentos ricos en almidón.

“Si alguna vez ha tenido problemas para reducir su consumo de carbohidratos, la culpa podría ser del ADN antiguo”, resume el laboratorio.

Los resultados de la investigación se publican en la revista Science y revelan que la duplicación del citado gen -conocido como gen de la amilasa salival (AMY1)- pudo haber ayudado a dar forma a la adaptación humana a los alimentos ricos en almidón y puede haber ocurrido mucho antes de la llegada de la agricultura.

“La idea es que cuantos más genes de amilasa se tengan, más amilasa se puede producir y más almidón se puede digerir eficazmente”, explica Omer Gokcumen, de la Universidad de Buffalo. La amilasa es una enzima que no solo descompone el almidón en glucosa, sino que también da sabor



LOS ALIMENTOS RICOS EN ALMIDÓN SON COMUNES EN LA DIETA HUMANA ACTUAL.

“Permitió a los humanos adaptarse a dietas cambiantes a medida que el consumo de almidón aumentaba”.

Omer Gokcumen, investigador de la Universidad de Buffalo.

al pan.

Para llegar a sus conclusiones, el equipo, también liderado por Charles Lee, usó avanzadas técnicas genómicas para cartografiar la región del gen AMY1 con extraordinario detalle.

MUESTRA DE SIBERIA

Analizando los genomas de 68 humanos antiguos, incluida una muestra de

45.000 años de Siberia, descubrió que los cazadores-recolectores preagrícolas ya tenían una media de cuatro a ocho copias de AMY1 por célula diploide, lo que sugiere que los humanos ya andaban por Eurasia con una amplia variedad de altos números de copias de AMY1 mucho antes de que empezaran a domesticar plantas y a comer cantidades excesivas de almidón.

El estudio también descubrió que se produjeron duplicaciones del gen AMY1 en neandertales y denisovanos.

“Esto sugiere que el gen AMY1 podría haberse duplicado por primera vez hace más de 800.000 años, mucho antes de que los humanos se separaran de los neandertales y mucho antes de lo que se pensaba”, postula Kwondo Kim, del Laboratorio Jackson.

Gokcumen añade: “Las duplicaciones iniciales en nuestros genomas sentaron las bases para una variación

significativa en la región de la amilasa, lo que permitió a los humanos adaptarse a dietas cambiantes a medida que el consumo de almidón aumentaba drásticamente con la llegada de nuevas tecnologías y estilos de vida”.

La investigación también pone de relieve el impacto de la agricultura en la variación de AMY1.

Mientras que los primeros cazadores-recolectores tenían múltiples copias del gen, los agricultores europeos experimentaron un aumento en el número medio de copias de AMY1 en los últimos 4.000 años, probablemente debido a sus dietas ricas en almidón.

Además, investigaciones anteriores de Gokcumen habían demostrado que los animales domesticados que conviven con humanos, como perros y cerdos, también tenían un mayor número de copias de AMY1 en comparación con los animales que no dependen de dietas ricas en almidón. ☺