

E

Editorial

Prevención del VIH/Sida

Según datos del Instituto de Salud Pública, en 2020 se registraron 4.446 casos nuevos de esta enfermedad en el país.

Hace cuatro décadas, Chile registró su primer caso de Virus de Inmunodeficiencia Adquirida (VIH), hecho que marcó un desafío de salud pública que cambió el panorama médico y social del país en aquellos años. Desde ese entonces, a nivel mundial, se han registrado significativos avances en la lucha contra el virus.

Las campañas de educación y prevención que se realizan en Chile, como promover prácticas sexuales seguras, aumentar la disponibilidad de preservativos y proporcionar un acceso generalizado a las pruebas de VIH, han sido cruciales para disminuir la propagación de la enfermedad, de manera que la tasa de nuevas infecciones se ha estabilizado en los últimos años y el número de muertes relacionadas ha disminuido. La subsecretaria de Salud Andrea Albagli ha señalado que ya se encuentra disponible en 16 regiones el autotest de VIH, para todas las personas sexualmente activas que deseen testearse desde los 14 años, y que se han entregado cerca de cien mil de éstos a la población. Es un test que toma una muestra de sangre que se extrae de la yema del dedo usando una lanceta o aguja estéril, y que entrega el resultado en quince a veinte minutos.

En el mundo hay 39 millones de personas que tienen el virus, de los cuales 660.000 son niños, según estimaciones de 2022, año en que fallecieron 630 mil personas de Sida, pero a la vez hay 9,2 millones de enfermos que siguen sin acceso a tratamiento. Un informe del Programa Conjunto de la ONU sobre el VIH/Sida había indicado que existía un camino claro que podría permitir poner fin a la enfermedad para el año 2030, una ruta que también ayudará a prepararnos mejor para futuras pandemias. Pero esto requiere un gran liderazgo político y mayores inversiones de los gobiernos en los programas de salud.

Se estima que en Chile 77.000 personas viven con este virus, que daña el sistema inmunitario al destruir un tipo de glóbulo blanco que ayuda al cuerpo a combatir las infecciones. Según datos del Instituto de Salud Pública, en 2020 se registraron 4.446 casos nuevos en el país. El mundo ha cambiado y la pandemia empeoró las desigualdades que el VIH/Sida también había generado. Asimismo, influyó la mayor liberalidad sexual, un rechazo a adoptar medidas preventivas y las deficiencias en la educación sexual.