

Especialistas del hospital de Los Ángeles destacan la relevancia del apoyo a la lactancia materna, incluyendo a madres de bebés prematuros, para garantizar una alimentación óptima y cerrar brechas sociales y culturales.

Los profesionales del Complejo Asistencial "Dr. Víctor Ríos Ruiz" de Los Ángeles, destacaron la necesidad de apoyo a todas las madres para acortar las diferencias sociales, culturales y promover la alimentación óptima para los recién nacidos.

La doctora Valentina Díaz, pediatra de la Unidad de Neonatología, y la matrona Caroline Cid supervisora del Centro de Costo de Puerperio y Recién Nacido, conversaron en el podcast "Hagamos Salud", en el marco de la semana de la Lactancia Materna, que se celebró a nivel mundial entre el 1 al 7 de agosto.

Este 2024 el lema es "Cerrando la brecha", cuyo significado, según explicó la doctora Díaz, refiere "al apoyo a la lactancia materna en todas las situaciones, ya que sabemos que las mamás en general tienen diferentes instancias, niveles, tanto económicos, culturales o sociales. Por lo tanto, cerrar la brecha es apoyar a las mamás en todas las situaciones, para que la lactancia materna sea lo más efectiva, y logre otorgarle la alimentación necesaria a los recién nacidos".

La pediatra destacó que "la lactancia materna es un tema social y global, por eso también lo celebramos de manera internacional, porque es vital, y es lo más importante para el futuro y el bienestar de nuestros niños y niñas", subrayó.

Por su parte, la matrona supervisora de Puerperio comentó como se apoya desde el área de la salud a las madres, con quienes "se favorece este contacto piel a piel de forma inmediata e interrumpida tras el parto, esto porque favorece el inicio espontáneo de la lactancia materna. También en puerperio se favorece el alojamiento conjunto, esto quiere decir que la madre permanece junto a su recién nacido durante toda la hospitalización. Se cuenta con una clínica de lactancia para

EN EL COMPLEJO ASISTENCIAL

# Con variadas actividades conmemoran semana de la lactancia materna



LACTANCIA MATERNA, episodio 21 de la segunda temporada del podcast "Hagamos Salud".

apoyar a estas madres en las primeras 48 horas de vida del bebé, brindando todo el apoyo que la madre necesita".

Para el caso de los bebés que por diferentes motivos nacieron de forma prematura, la especialista en neonatología aseguró que, "en todas las circunstancias, no solamente la mamá que puede llevarse el hijo que está sano a su casa, sino que aquellas mamás que tienen niños hospitalizados algunos días o más tiempo puedan también ofrecerle la lactancia materna. Queremos dar a conocer que las mamás que amamantan y las que están embarazadas tenemos incorporados a nivel de atención primaria, consultas de lactancia materna, estos espacios también les permiten a las madres que tengan alguna duda, o dificultad, resolver y poder dar pecho o extraerse la leche de una manera más fácil y mantener la lactancia".



Doctora Valentina Díaz, pediatra de la Unidad de Neonatología del Complejo Asistencial

## LEYES QUE PROTEGEN

Chile tiene varias leyes que protegen y promueven la lactancia materna, como la 21.155, que, explicó la doctora Díaz, "establece específicamente medidas de protección a la lactancia, y esta ley tiene como objetivo principal reconocer la lactancia materna y la maternidad como un derecho de la niñez. Aparte, consagra el derecho de la niñez al acceso de la leche humana, y el derecho de toda madre a poder amamantar libremente a su hijo".

Además, la especialista fue tajante en mencionar que "la lactancia materna tiene un libre ejercicio, es decir, las mamás no se pueden sentir discriminadas en ninguna circunstancia, en ningún lugar, en ningún trabajo por querer darle este alimento vital a sus hijos. Pueden extraerse, y para eso necesitan lugares, o espacios como ellas desean, sin que se surja ninguna amenaza ante ellas para poder ejercer esto que es tan vital para los niños".

## ALIMENTAR ES UNA URGENCIA

Para los funcionarios del Complejo Asistencial, en especial las matronas, cualquier inconveniente con entregar la leche a su hijo es abordado de manera urgente, así lo informó la matrona Caroline Cid, quien detalló que "se crearon dentro de la red, Clínicas de Lactancia Materna en todos los CESFAM y Hospitales de la Familia y la Comunidad para apoyar y recibir a estas madres que tienen problemas

durante estos primeros días de vida, porque el apoyo del primer mes es fundamental. Por ejemplo, el dolor al amamantar es una consulta de urgencia y es la principal causa por lo que las madres discontinúan la lactancia".

En la misma línea, la profesional reconoció que, "sí, es normal que durante los primeros días las mamas estén un poco sensibles al comienzo de la lactancia o molesten las primeras mamadas. Pero una vez que ocurre la bajada de la leche, esto debiera revertirse. Es importante revisar también la postura de la madre y el recién nacido, el acople del niño, cómo la madre enfrenta, que estén alineados, abdomen con abdomen, oreja, hombro y cadera alineado, y que éste abra su boca lo más grande que pueda y que el pezón quede en el fondo del paladar".

Ante el mito de que las mujeres no tengan o produzcan poca leche, la supervisora de Puerperio, indicó que, "prácticamente



Caroline Cid, matrona supervisora del Centro de Costo de Puerperio y Recién Nacido



todas las mujeres después de un parto pueden producir suficiente leche para su hijo y la cantidad de leche dependerá de cuánto succione el bebé. Mientras más succione, más leche va a producir. Hoy la evidencia dice que el mejor galactólogo es que el recién nacido o el niño succione lo más frecuente el pecho de su madre para que ella produzca más leche".

Otra de las creencias que durante estos tiempos se han ido derribando las mencionó la pediatría Díaz, "hay muchos mitos que rodean a la lactancia materna, antiguamente se administraban muchos medicamentos o se les decía, que tenía que comer algo específico, que tenía que dejar de comer algo específico, pero en realidad se ha visto que cada madre produce la mejor leche para su recién nacido. Todas las personas somos distintas, y todas las mamás producen una cantidad similar, pero que puede ser distinto para la necesidad de cada recién nacido y cada niño. Por lo tanto, ese mito de que la leche no engorda, que es aguada".

En el Complejo Asistencial de Los Ángeles, la semana de la Lactancia Materna es una las actividades que los equipos preparan con mucha antelación no solo desde el área de puerperio y recién nacido, sino también con el programa de Chile Crece Contigo, y además, hay un comité de lactancia que con mucha dedicación organizan una serie de actividades que buscan involucrar a la comunidad en este acto de alimentación y de amor entre la madre y el hijo.