

Salud mental y niñez

● El 10 de octubre celebramos el Día Mundial de la Salud Mental. Esta conmemoración encuentra al país con datos alarmantes. El Primer Informe Nacional de Bienestar de la Niñez en Chile, publicado por el Observatorio Niñez de la Fundación Colunga, reporta que 1 de cada 5 adolescentes presenta sintomatología depresiva, un aumento del 8% desde 2017. En cuanto a género, las niñas son las más afectadas: 35% de ellas experimenta síntomas depresivos en comparación con el 9% de los niños. Además, la atención pública por intentos o ideación suicida aumentó, lo que subraya la urgencia de una intervención eficaz.

Como sociedad debemos abordar las raíces de estos problemas. La violencia en los entornos es un factor determinante y, según el mismo informe, casi el 47% vive en áreas con niveles críticos de violencia, donde la presencia de balaceras y peleas es común. Esto afecta su bienestar inmediato y tiene repercusiones a largo plazo en su desarrollo psicológico y emocional. Ante este desafío, quienes se-

an elegidos alcaldes y gobernadores tienen mucho por hacer a nivel local.

Para comprometerlos a realizar acciones concretas, Pacto Niñez está llevando adelante la campaña #Pacto-xLaNiñez, iniciativa que invita a todas y todos los candidatos a alcalde a firmar (en www.pactoniñez.cl) cinco compromisos, donde uno de los más urgentes es trabajar a nivel local para enfrentar la crisis de salud mental.

Invitamos a que la salud mental de la niñez sea una prioridad en esta elección municipal. Cada niño y niña merece crecer en un entorno seguro, donde sus derechos sean garantizados y su bienestar integral sea un objetivo alcanzable.

Florencia Hepp Castillo