



La batalla diaria contra la dermatitis atópica: Causas, síntomas y cómo controlarla

Factores genéticos, ambientales y cuidados esenciales para una enfermedad crónica. Además, el calor puede actuar como un agravante en quienes padecen esta condición ya que las altas temperaturas causarían una mayor inflamación en la piel.

María José Villagrán.
 prensa@latribuna.cl

La dermatitis atópica es una enfermedad crónica de la piel que afecta a personas de todas las edades, aunque es más frecuente en niños. Se caracteriza por inflamación, enrojecimiento, hinchazón y la aparición de áreas con vesículas o costras que, al secarse, forman escamas.

"Lo más común es que produzca picazón, que puede variar desde leve hasta ser muy incómoda o incluso invalidante", explicó el dermatólogo de la Clínica Alemana, Dr. Roberto Valdés.

Según el especialista, la dermatitis atópica no tiene una causa única, sino que resulta de la combinación de factores genéticos y ambientales. En cuanto a los factores hereditarios, "exis-

ten antecedentes familiares que pueden predisponer al desarrollo de esta condición, especialmente en personas con historia de asma, rinitis o dermatitis atópica", comentó Valdés.

Entre los factores ambientales, destacan la sequedad de la piel, los climas secos, el uso de agua con alta dureza, hábitos de higiene excesivos y la falta de hidratación adecuada. Además, el especialista subrayó la influencia del *Staphylococcus aureus*, una bacteria que "no es la causa directa, pero actúa como potenciadora de la enfermedad".

MANIFESTACIONES Y CUIDADOS ESENCIALES

La picazón es el síntoma principal de la dermatitis atópica, acompañada de placas de eccema en la piel. Esta condición, que está relacionada con el tipo de piel, no tiene cura, pero puede ser controlada. "Todos los tra-



PESE A NO EXISTEN cifras de cuántas personas padecen de dermatitis atópica, es una condición frecuente en Chile.

tamientos están enfocados en manejar la inflamación, controlar los brotes y prevenir crisis futuras", explicó el dermatólogo.

Los cuidados incluyen la hidratación diaria mediante cremas humectantes, duchas cortas con agua tibia y la evitación de jabones agresivos, esponjas y guantes. "Es muy importante aplicar crema hidratante después de la ducha para mantener la piel protegida", destacó Valdés. En casos más severos, los tratamientos pueden incluir medicamentos inmunoreguladores y terapias biológicas dirigidas.

El calor también es un factor que agrava la dermatitis atópica, ya que "las altas temperaturas incrementan el flujo sanguíneo en la piel inflamada, exacerbando la picazón", advirtió el experto. Asimismo, el sudor, por su contenido en sales, puede actuar como irritante y agravar la condición.

RECOMENDACIONES PARA EL VERANO

Durante el verano, el contac-

to con piscinas puede generar complicaciones debido a los químicos utilizados para tratar el agua. "Es fundamental enjuagarse tras salir de la piscina y aplicar crema humectante para evitar la resequedad", sugirió el especialista. En cuanto a la exposición solar, Valdés recomendó el uso de filtros solares hipoalérgicos adecuados para pieles sensibles.

El dermatólogo enfatizó la importancia de acudir a un profesional ante cualquier sospecha de dermatitis atópica para recibir un diagnóstico adecuado y un tratamiento personalizado.



DERMATÓLOGO de Clínica Alemana, Dr. Roberto Valdés.

DATOS DESTACADOS

1. El *Staphylococcus aureus* potencia los cuadros de dermatitis atópica, aunque no es la causa directa.
2. El calor y el sudor pueden agravar los síntomas de la enfermedad.
3. Tras el contacto con piscinas, se recomienda enjuagar la piel y aplicar crema humectante.
4. No tiene cura, pero los tratamientos ayudan a controlar brotes y prevenir crisis.

