

# 1.292 personas fueron diagnosticadas con depresión en red pública de salud

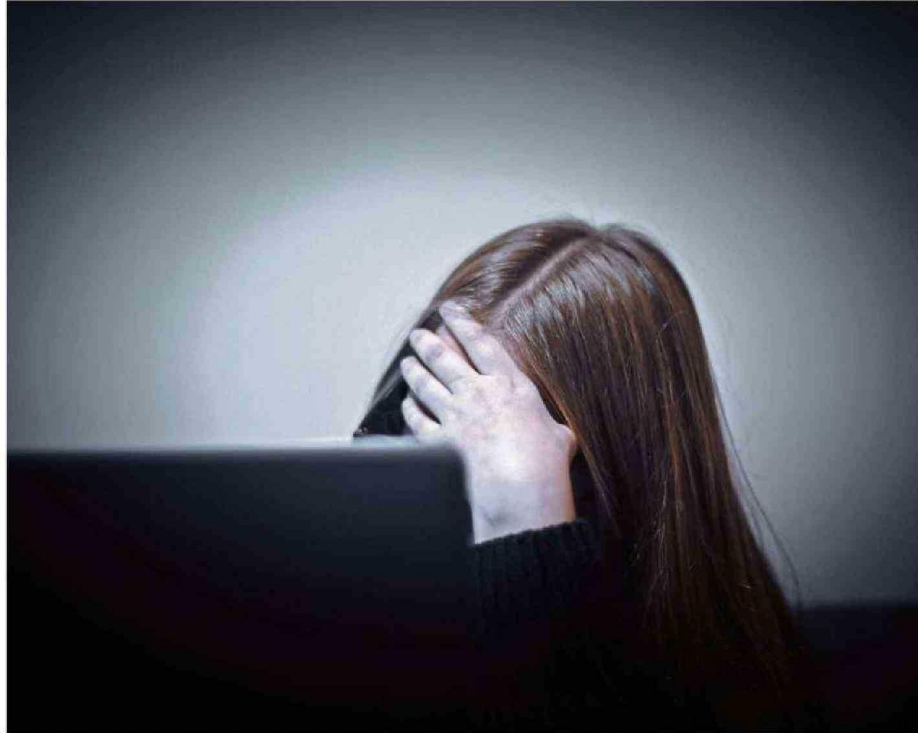
**ÑUBLE.** Si paciente es Fonasa, proceso se realizaza en Cesfam, Cosam y hospitales de la región.

Redacción  
cronica@cronicachillan.cl

Un total de 1.292 personas mayores de 15 años fueron diagnosticadas en la red pública de salud en Ñuble. Dicha cifra contempla los casos hasta septiembre de 2024, y los pacientes, independiente de su sistema previsional, ésta patología se encuentra cubierta por el Sistema de Garantías Explícitas en Salud, lo que asegura su atención.

La directora del Servicio de Salud Ñuble (SSÑ, Elizabeth Abarca Triviño, destacó que “La depresión no es un signo de debilidad. Por ello, este día debe ser una oportunidad para reflexionar y actuar frente a este problema de salud mental. Como institución, nos hacemos cargo, realizando un trabajo comprometido a través de las y los profesionales, en conjunto con los equipos de la red, velando por resguardar una atención oportuna y de calidad”.

“Respecto de las cifras a nivel regional, más de 1.200 personas mayores de 15 años fueron diagnosticadas con depresión en la red pública de salud. Por esta razón es de gran relevancia que la comunidad sepa que actualmente la depresión está cu-



AGENCIA UNO

ESPECIALISTAS LLAMARON A FAMILIA A ESTAR ATENTO A LOS SÍNTOMAS DE PERSONAS CON POSIBLE DEPRESIÓN.

bierta por el Sistema de Garantías Explícitas en Salud, sin importar la previsión. Si la o el usuario está en Fonasa, la confirmación, tratamiento y seguimiento de es-

ta patología se realiza a través de los Centros de Salud de Atención Primaria, COSAM u hospitales de la región”, precisó la directiva.

Por su parte, la psiquiatra

infanto juvenil y subdirectora (s) de Gestión Asistencial del SSÑ, Dra. Claudia Quezada Nitor, señaló que, “la depresión no es simplemente sentirse triste, sino que es un

trastorno complejo que afecta a millones de personas y que puede ser temporal o crónico, leve o severo, pero siempre impacta en nuestra capacidad para disfrutar la

vida y relacionarnos con quienes nos rodean. El estrés, el aislamiento, las experiencias difíciles e incluso los factores hereditarios pueden contribuir a su desarrollo, generando síntomas como insomnio, cambios en el apetito, fatiga y sentimientos de inutilidad”.

“Es una patología que se puede tratar, por lo que es importante hablar al respecto con alguien de confianza, ya sea un amigo, un familiar o un profesional de la salud. Conversar sobre la depresión salva vidas, por lo que siempre es importante estar atentos a los síntomas de alerta ya sea propios o de un cercano. En los centros de salud de atención primaria, hay equipos preparados para escuchar y orientar a un tratamiento que se ajuste a las distintas necesidades, y que puede incluir apoyo psicológico, actividades para recuperar la energía o tratamiento farmacológico”, recalzó la especialista.

Desde el Servicio de Salud Ñuble, indican que en caso de requerir orientación inmediata, existen las líneas de ayuda, \*4141 de Prevención del Suicidio o Salud Responde al 600 360 7777, estrategias impulsadas por el Gobierno y que buscan ser una primera orientación. ☞

## Incendio forestal consumió 120

CEBIDA