

**Especial**  
**Día de la Madre**

El próximo domingo 12 es el Día de la Mamá

# Un día de relaxo, un plan en un gimnasio: ideas de regalos para madres solas

BANYELIZ MUÑOZ

Las relaciones de pareja hoy no se parecen en nada a las de nuestros abuelos, que solían durar para toda la vida, fuera como fuera. Pero ese no es el tema de esta crónica. Muchas mamás de hoy -solteras, divorciadas, solas- se hacen cargo de sus hijos, trabajan, mantienen una activa vida social, a veces viajan y en general tratan de pasarlo bien.

Son un perfil empoderado y decidido, dueño de una mentalidad abierta.

"Son mujeres más independientes. Muchas trabajan, por lo que tienen más libertades económicas para decidir sobre sus vidas. Algunas están casadas o tienen una convivencia relativamente estable, pero otras consideran que la separación o el divorcio son mecanismos para continuar con la vi-

**"Consideran que el divorcio es un mecanismo para continuar con la vida", analiza sociólogo.**

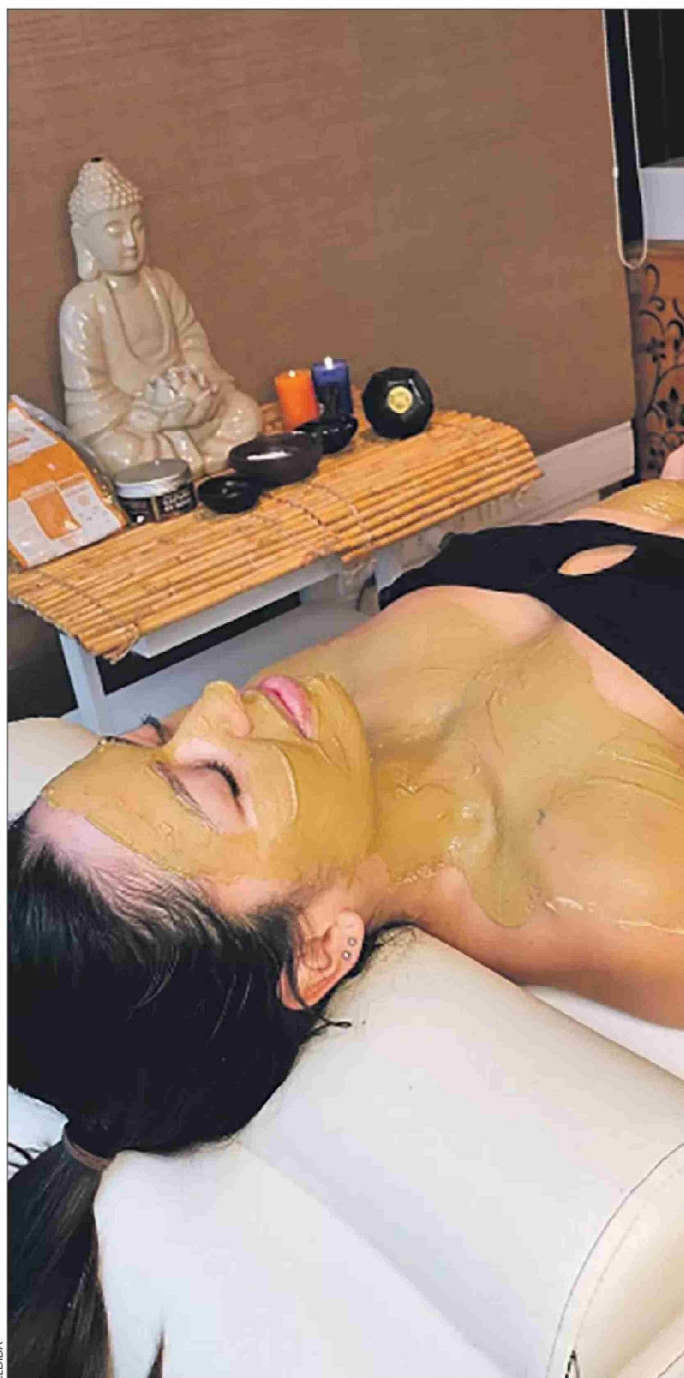
da, y tratan de tener una relación lo más civilizada posible con la persona que fue su pareja", describe el sociólogo Rodrigo Larraín, académico de la Universidad Central.

Son mujeres con un mayor nivel educacional, añade: "Muchas cuentan con posgrados. Se caracterizan por trabajar en el sector de servicios: pedagogía, trabajo social, enfermería".

Y tienen amistades con hombres, valora Larraín, no necesariamente con intención romántica. "Son más de salir con las amigas a tomar algo, de cenar con sus colegas del trabajo. Les gusta salir en bicicleta, ir al gimnasio, caminar. Hay nuevas dimensiones en la vida de estas mamás: quizás no sean tan cariñosas o no sepan preparar pasteles ni postres ricos, pero son muchas más eficientes", subraya.

La psicóloga Viviana Tartakovsky, directora de la carrera de Psicología de la Universidad Bernardo O'Higgins, destaca que suelen cuidar más su apariencia personal. "Ya no existe esta conceptualización clásica de que se casan y no importa su aspecto. Su ingreso al mundo laboral ha posibilitado tener más acceso a bienes y servicios, pero también les gusta verse bien".

Coincide en que muchas destinan su tiempo a hacer algún deporte, reunirse con las amigas o tener algún pasatiempo.



BowSPA estará ofreciendo un montón de programas para el Día de la Madre.

## Renovación total

El próximo domingo 12 de mayo, por cierto, se celebra el Día de la Madre. Un regalo ideal para este perfil, entonces, puede ser un día de relaxo y belleza.

BowSPA, por ejemplo, les ofrece tratamientos integrales. "Llevamos 27 años atendiendo a mamás de todas las edades; muchas están separadas y otras solteras, llevan una doble carga laboral y familiar, y les cuesta priorizarse en términos de autocuidados y tiempos de relajación. Por eso son de las que más necesitan darse tiempos de revitalización", sostiene Paulina Vargas, directora y naturópata.

Uno de sus packs es Spa Mamá Flexible y Radiante, que incluye un masaje terapéutico de 50 minutos con aceite de coco orgánico y aromaterapia; un masaje exfoliante con sales minerales (45 min); y una limpieza facial antiestrés con fitocosmética natural (45 min). ¿Precio? \$40.000. Más info en [bows-pa.cl](https://acortar.link/8Mq6HG) (<https://acortar.link/8Mq6HG>).

Otra propuesta es la de Essential Store, que ofrece un pack completo de belleza por \$74.990 en [essentialstore.cl](https://acortar.link/MSnwE8) (<https://acortar.link/MSnwE8>). Eva Cariman, cosmíatra de la compañía, afirma que este tratamiento mejora las pigmentaciones y cicatrices de acné; "también es muy recomendado para reducir el tamaño de los poros dilatados y controlar el brillo y sebo".

La clínica Estética Aurora también ofrece tratamientos en [auroraestetica.cl](https://acortar.link/IykPZM) (<https://acortar.link/IykPZM>). Uno es el pack de seis sesiones de depilación láser (pierna completa, rebaje completo, interglúteo y axila) por \$320.000 para dos personas (antes, dicen, estaba a \$860.000). Lo mismo vale para la limpieza facial premium: por \$70.000, dos personas pueden acceder al tratamiento. También cuentan con el procedimiento de criolipólisis reductiva: por \$290.000, mamá e hijo/a pueden tratarse.

La peluquería Palumbo ofrece giftcards desde \$5.000 hasta \$100.000 para que las mamás accedan a distintos tratamientos: Gabriela Beaumont, gerente de marketing, añade que también regalarán manicure gratis por compras de más de \$50.000 en productos. La peluquería Nativo, de Andrés Olmos, tendrá descuentos de 15% para servicios de peluquería y 25% en productos orgánicos.

También Sportlife tendrá promociones: su jefe de marketing, David Barrera, destaca que por \$56.900 podrá comprar el plan Beginner, que consiste en 15 días de gimnasio y tres sesiones de personal trainer. Esta oferta se puede conseguir en Nuñoa, Peñalolén, Montemar, Valparaíso y Chicureo, entre otros.