

Corrida por los cuidados reunió a mil participantes

Se trata de la segunda versión de la actividad regional que apunta a visibilizar la temática de los cuidados a través del deporte y la vida sana.

Deportes La Estrella

Más de mil personas se reunieron en el Parque Bicentenario en Concepción para participar de la segunda versión de la corrida "Bióbio Corre por los Cuidados" organizada por la Seremi de Desarrollo Social y Familia. La instancia permitió que los participantes recorrieran 2,5 y 5 kilómetros, cuyo objetivo central fue visibilizar la temática de los cuidados en la región.

La delegada presidencial Daniela Dresdner comentó que "la concientización de la población completa respecto de lo que significa cuidar es muy importante. Una corrida como esta, donde tuvimos más de mil personas, justamente lo que hace es eso, llegar con el mensaje de lo necesario que son los cuidados".

Para el seremi de Desarrollo Social, Hedson Díaz, esta instancia sido "una experiencia familiar, inclusiva, deportiva, que lo que busca es visibilizar la temática de los cuidados. Es el segundo año consecutivo que realizamos esta gran corrida, así que estamos súper contentos con la convocatoria".

La autoridad además invitó a que las personas



CEDIDAS

ENTUSIASTA PARTICIPACIÓN TUVO LA CITA "BIOBIO CORRE POR LOS CUIDADOS" EN CONCEPCIÓN.



LA CARRERA CONTEMPLÓ DISTANCIAS DE 2,5 Y 5 KILÓMETROS.

que tienen a alguien a su cuidado a que ingresen a registrosocial.gob.cl y se inscriban en el complemento de cuidados para acceder a la credencial de cuidadores.

"En Bióbio ya tenemos más de 18 mil personas inscritas, pero sabemos que son más y que al acceder a este beneficio podrán optar a filas preferentes, trámites más rápidos

y accesibles y descuentos, como lo dijo la delegada, en farmacia Redfarma", agregó el seremi.

Ricardo Candia, participante de la corrida y quien terminó los 5 k, expresó que "se notó la organización, a la llegada hubo stand de kinesiólogos atendiéndote, hubo agua, frutas, masajes, en realidad estuvo maravilloso".

En tanto, Dorian Terán, venezolana, comentó que "corrí 2.5 kilómetros acompañando a mi hijo. Nos pareció excelente, me encantó, nunca lo había hecho antes. El objetivo de la carrera es extraordinario", agregó. 🌱