

En control con pediatra le solicitaron radiografía que arrojó diagnóstico

# Natalia Mandiola cuenta cómo trata la displasia de cadera en su guagua de 3 meses

El viernes, la pequeña comenzó a usar correas como tratamiento. "Entre más constantes seamos, más rápido se va a recuperar y ya más grande va a poder hacer todo lo que quiera: correr, saltar, hacer deporte, llevar una vida normal", dice la periodista.

LORETO ESPINOZA

La periodista Natalia Mandiola opta por una actitud positiva y cree que, luego del tratamiento, los resultados serán óptimos. El pasado miércoles, su hija Dominga, fruto de su matrimonio con el karateca Rodrigo Rojas, cumplió 3 meses de vida. A esa edad, explica, "la llevamos al control con la pediatra y nos pidieron una radiografía para saber si el bebé tiene displasia de cadera o no. Es muy común, sobre todo en las niñas. Una de cada 5 tiene displasia".

Agrega que, como estaba en la clínica, lo hicieron de inmediato y, como Mandiola tenía que realizar otros trámites en el lugar, permaneció más tiempo. Estaba ahí "cuando me llegó el resultado por la aplicación, leí el informe fue como *chuta, tiene displasia*. La vio el traumatólogo de una y en verdad el pronóstico es bueno. Se puede corregir".

Para su tratamiento, la pequeña Dominga tiene que usar las denominadas correas de Pavlik durante mínimo tres meses. "Es muy común. Me dí cuenta, porque cuando conté en Instagram, me respondieron muchas mamás que han tenido que lidiar con eso", dice la periodista e influencer.

El viernes pasado partió con el tratamiento y, asegura, "es más molesto para ella porque es una guagua inquieta, se mueve mucho.



Natalia con su hija Dominga.

## ¿cómo se tomaron el diagnóstico?

"Da lata, obviamente uno nunca quiere que le pase algo malo a su hija, pero agradezco que se haya descubierto a los tres meses y que podamos, en el fondo, tratarlo para que más adelante no sea nada más grave. Y ella, como niña, se pueda desarrollar en todo lo que quiera. A eso me refiero a que pueda caminar sin problemas, hacer deportes y todo lo que conlleva ser un niño."

Todos los meses, a partir de ahora, debe sacarse una radiografía para ver cómo va evolucionando la displasia. "Ahí el traumatólogo y la pediatra nos irán diciendo cómo va todo. Va a resultar todo bien, no tengo dudas de ello. Aparte, en la casa tenemos un kinesiólogo que es un papá, que la puede ver 24/7. Estamos los dos bien instruidos en todo y con la mejor energía para que esto se pase rápido y que ella en los tres meses esté bien de su displasia de cadera", augura Mandiola.

## La displasia

El traumatólogo Marcelo Somarriva describe la displasia de cadera como "una flexión, generalmente de origen hereditario, más frecuente en mujeres que hombres... Esto se puede diagnosticar de manera precoz, a través de una radiografía. Básicamente, el problema de esto es que la cabeza del fémur no está forjada en la cavidad de la pelvis, sino más atrás. Esto puede tener varios grados, donde el fémur está fuera de la cavidad de la cadera y otras que está parcial".

Para el tratamiento, de acuerdo a Fabiola Otárola, académica de Kinesiología de la Universidad San Sebastián, se utiliza el arnés Pavlik como primera medida, además de yesos en abducción de cadera y cirugía. "También, en los casos muy leves, algunos médicos recomiendan uso de doble pañal como medida. Es importante que la cadera permanezca en abducción y rotación externa, por eso las medidas anteriores. El pronóstico es favorable siempre que la pesquisa y el tratamiento sea temprano (antes de los seis meses), luego se complica", indica.

Y ahora está más limitada con las piernas, pero entre más constantes seamos, más rápido se va a recuperar y ya más grande va a poder hacer todo lo que quiera: correr, saltar, hacer deporte, llevar una vida normal y a largo plazo, ella va a estar bien". Para ello, tiene que usar las correas las 24 horas del día. "Lo hacemos 23/7 porque para mudarla y bañarla no las puede tener. Pero debe tenerlas todo

el día y es lo que nosotros estamos haciendo".

## ¿Mañosea Dominga con estas correas?

"No, o sea a ratos, pero ya sabe que cuando se muda, se las sacamos. Obviamente una nunca quiere que su guagua sufra o lo pase mal, pero esto es en beneficio de que el día de mañana no tenga una cirugía o lo pase mal más adelante".

**Como papás primerizos,**