

# Salud pide “estar alerta a la posibilidad del golpe de calor”

**ALTAS TEMPERATURAS.** Incendios forestales aumentaron 21%, reportó Conaf. Hasta el martes también se esperan marejadas.



LUKAS SOLIS / AGENCIAUNO

EN LA CAPITAL AYER SE ESPERABAN HASTA 35°.

## Redacción

**E**l Servicio Nacional de Prevención y Respuesta ante Desastres (Senapred) mantiene para hoy la alerta por altas temperaturas en las regiones entre Coquimbo y La Araucanía, razón por la cual la ministra de Salud, Ximena Aguilera, pidió ayer “estar alerta a la posibilidad del golpe de calor”, es decir, un fuerte aumento de la temperatura corporal, sobre todo en personas mayores y niños pequeños.

Aguilera explicó que el golpe de calor “es una situación médica grave por la cual hay que consultar, y se caracteriza porque la persona además de estar enrojecida, sentirse mal, un dolor de cabeza intenso, a veces tiene sentido de confusión, no está sudorosa porque ya ha perdido la capacidad respiratoria, no puede regular la temperatura y es necesario bajar la temperatura a través de paños fríos y llamar inmediatamente a urgencia”.

“Tampoco se le debe dar agua a una persona que está en estado de confusión, porque puede vomitar y puede

aspirar el vómito”, recordó la secretaria de Estado, junto con que “las personas mayores y los niños pequeños tienen mecanismos menos efectivos para regular la temperatura”.

Los ancianos “van perdiendo el instinto de la sed, por lo tanto hay que estarles ofreciendo agua en todo momento. En el caso de los niños pequeños, también, por su superficie corporal regulan de peor forma la temperatura”, dijo el médico cirujano.

“También se exponen al golpe de calor las mascotas”, destacó Aguilera, “niños que quedan en autos, mascotas que quedan en autos o personas mayores que quedan en autos. Son muy susceptibles a la deshidratación”.

## INCENDIOS FORESTALES

El jefe de Desarrollo e investigación de la Corporación Nacional Forestal (Conaf), Jorge Saavedra, indicó al mediodía de ayer que, “a nivel nacional, llevamos más de 2.550 incendios, lo que representa un aumento de 21% respecto al año anterior”.

Esta semana terminó “con 14 incendios en combate, lo

que se tradujo en dos alertas rojas y dos alertas amarillas, y hoy (ayer) amanecimos con siete incendios en combate”, dijo el ingeniero forestal.

“La buena noticia es que todos estos siniestros fueron contenidos con trabajo nocturno y actualmente sólo presentan algunos puntos calientes dentro del área quemada”, agregó el personero de Conaf, institución que este fin de semana cerró el acceso a áreas naturales protegidas entre Coquimbo y La Araucanía, para evitar posibles siniestros.

## MAREJADAS

Senapred indicó que entre el lunes 13 y martes 14 “se esperan las condiciones más intensas” de la alerta de marejadas decretada entre las regiones de Arica y Parinacota y Biobío.

Este fenómeno se desplegará “sobre todo en los horarios de pleamar o de más alta marea, entre las 22:00 y 1:00 horas”, por lo que “hacemos un llamado a la precaución al momento de acercarse al borde costero”, solicitó la directora nacional de Senapred, Alicia Cebrián.