

# Afirman que San Pedro registrará la mayor alza de adultos mayores

Estudio informó que la comuna sampedrino, de cara al 2034, incrementará la cantidad de vecinos de la tercera edad, sobre todo, de 80 hacia arriba.

Cristian Aguayo Venegas  
 cronica@estrellaconce.cl

**E**l Boletín Regional del Faro UDD reveló que, para el año 2034, la población de adultos mayores en San Pedro de la Paz es la que más aumentará en nuestra región. Se proyecta un crecimiento del 39,6% en el grupo de 60 años o más y un 73,8% en el de 80 años o más. Mientras que, a nivel regional, se espera que la cifra de personas mayores de 60 años pase de 349.410 a 458.887.

A pesar de estas proyecciones, los propios adultos mayores sampedrinos afirman que la comuna no está preparada para enfrentar este envejecimiento. Señalan deficiencias en áreas como salud, transporte, entretenimiento y el trato hacia ellos, y no creen que la situación mejore en los próximos diez años.

“Ninguna ciudad está preparada para nosotros. No hay políticas públicas dedicadas a mejorar las calles, veredas, accesos, entre otras cosas. San Pedro mismo, no está preparado para tener a más adultos mayores hoy, y tampoco se vislumbra algo para después”, señaló María San Martín, presidenta de un club de adultos mayores de la citada comuna.

“Los recintos de salud tienen las mismas falencias, las esperas, horarios, disponibilidad de médicos, quienes tampoco están adecuados para atenderlos. No existe capacitación suficiente. Hay mucho que hacer de acá a diez años”, agregó.

“¿Qué va a pasar cuando seamos más?, si ni siquiera espacios para la



ADULTOS MAYORES SAMPEDRINOS AFIRMAN QUE HAY MUCHOS DESAFÍOS DE CARA A DIEZ AÑOS MÁS.

**39,6%** **73,8%**

será el crecimiento de adultos mayores de 60 hacia arriba hasta el 2034.

cultura tenemos. He estado leyendo que en España, hay unos barrios dedicados a mejorar la calidad de vida de los adultos mayores. Tienen áreas verdes, buena iluminación, accesos, en fin, cosas que acá no hay”, aseguró.

“Pero sabes, ni en las campañas de los candidatos de ahora se habla de nosotros, parece que somos invisibles y que seguiremos siéndolo, todo mientras no tengamos la fuerza de pelear por algo mejor”, cerró.

Bajo la misma línea, Estela Muñoz, también líder de una agrupación de la tercera edad, dijo que “la verdad es que la comuna no está preparada para recibir o tener adultos mayores. No hay un hos-

pital, que nos hace falta mucho, no hay un hogar para los adultos mayores que no pueden estar en sus domicilios”.

“La locomoción es pésima. Las plazas están deterioradas, las vías para caminar igual. Hay una gran cantidad de cosas que mejorar. Más lugares de entretenimiento para nosotros. Pero lo más importante es la educación en el trato con los adultos mayores. Esa es otra carencia grande”, sentenció.

“La locomoción es pésima. Las plazas están deterioradas, las vías para caminar igual. Hay una gran cantidad de cosas que mejorar. Más lugares de entretenimiento para nosotros. Pero lo más importante es la educación en el trato con los adultos mayores. Esa es otra carencia grande”, sentenció.

#### EXPERTOS

Yamil Tala, investigador del programa “Conocimiento e investigación en Personas Mayores” (Cipem) de la UDD, dijo que “hay necesidades críticas que deben ser abordadas a través de políticas públi-

cas específicas. Principalmente en términos de salud, donde es imprescindible fortalecer la atención geriátrica y mejorar la infraestructura”.

Por su parte, Claudia Troncoso, académica de la Facultad de Medicina de la Ucs, indicó que “vamos a tener que, como Estados y como comunidad general, comprender que la manera de mirar a las personas mayores. A modo de ejemplo, si hay una población más grande, la arquitectura, por ejemplo, de los edificios, de los lugares públicos, va a tener que ser pensada desde un punto de vista gerontológico”.

Por último, la Dra. Claudia Sáez, médico internista, especialista en Geriátrica de la UdeC, explicó que “muchas de estas personas van a empezar a quedarse cada vez más solas en sus casas y van a necesitar mantenerse ocupados y en actividad para mantener un envejecimiento lo más saludable posible y evitar caer en necesidades de salud, de enfermedad”.