

# Puerto Montt tuvo una jornada inolvidable con la primera versión de "Vive el Deporte"

Organizado por el Departamento de Deportes municipal y El Llanquihue, el evento reunió a cientos de familias en una jornada de recreación y convivencia en torno a la actividad física.

El pasado sábado 1 de marzo, en el marco de las celebraciones por los 140 años de El Llanquihue, se realizó con gran éxito la primera versión de Vive el Deporte en Puerto Montt. La actividad, organizada en conjunto por el Departamento de Deportes de la Ilustre Municipalidad de Puerto Montt y El Llanquihue, convocó a cientos de familias que disfrutaron de una jornada llena de actividad física, recreación y convivencia en torno al deporte.

Desde las 10:00 horas, la comunidad puertomontina se dio cita en el evento para participar en diversas disciplinas y actividades. La jornada comenzó con la presentación de ZumbaKid, seguida de clases masivas de Zumba y Fight Do, que llenaron el ambiente de energía y entusiasmo. Además, los asistentes pudieron presenciar y participar en demostraciones de artes marciales como Kendo, Tae Kwon Do, Aikido y Boxeo, donde expertos mostraron sus habilidades y compartieron sus conocimientos con el público.

El evento también incluyó actividades de Yoga, promoviendo el bienestar físico y mental de los participantes. Por su parte, el básquetbol tuvo su espacio con prácticas abiertas para niños y adultos, fomentando el espíritu deportivo y la sana competencia.

Uno de los momentos más destacados de la jornada fue el Torneo de Ajedrez, donde 28 exponentes del

deporte ciencia demostraron su destreza y estrategia en un ambiente de concentración y compañerismo.

## UN PRECEDENTE

Esta primera versión de Vive el Deporte en Puerto Montt dejó en evidencia la importancia de promover la actividad física y el deporte en la comunidad, ofreciendo espacios de recreación y vida saludable para todas las edades.

El éxito de la convocatoria sienta un precedente para futuras ediciones, consolidando a Puerto Montt como una ciudad comprometida con el deporte y el bienestar de sus habitantes.

En la organización agradecieron a los auspiciadores que acompañaron el evento: Suralis con su punto de hidratación, Telsur, Dimarsa, Clínica Andes Salud y Salmonchile, que donó más de 800 ceviches para los participantes y asistentes al evento.

De la misma manera, agradecieron a los profesores Jéssica Bahamondes con su grupo de ZumbaKids; Pilar Paredes de Zumba; Leandro Guzmán con el Club de Patinaje Artístico Magic Austral; Juan Carlos Díaz de Kar-diaFit; Luis Cruzat con la Escuela de Boxeo de la I. Municipalidad de Puerto Montt; Constanza Segura del Estudio Sabbat Yoga; Francisco Fernández de Academia Chang Hon Tae Kwon Do; Jorge Mendoza del Club Kendo Puerto Montt; y Alejandra Espinoza del Club DanKai Puerto Montt.

