

# ¿Post mastectomía puede tener una reconstrucción mamaria?

Permite restaurar la apariencia, e impacta de manera positiva en el bienestar emocional y psicológico.

Andre Malebrán Tapia  
 La Estrella

**E**n el marco del mes de la lucha contra el cáncer de mama, resulta fundamental visibilizar una de las opciones más importantes para las mujeres que han enfrentado esta enfermedad: la reconstrucción mamaria. Este procedimiento no solo tiene como objetivo restaurar la apariencia física, sino que también ofrece un significativo impacto emocional y psicológico, permitiendo a las pacientes recuperar su autoestima y la sensación de integridad tras una mastectomía.

Es esencial que las pacientes estén bien informadas sobre el momento adecuado para realizar la cirugía, las implicaciones médicas y los cuidados necesarios para los implantes mamarios. Stefan Danilla, Médico Cirujano Plástico y cofundador de Clínica Aurea, enfatiza la importancia de aclarar dudas y ofrecer información confiable para quienes consideren este procedi-

miento.

## ¿QUÉ OPCIONES EXISTEN?

Las mujeres diagnosticadas con cáncer de mama pueden optar por diferentes tipos de reconstrucción. Una de ellas es la reconstrucción inmediata, que se realiza al mismo tiempo que la mastectomía. Otra opción es la reconstrucción diferida, que puede hacerse una vez concluidos tratamientos como la radioterapia o la quimioterapia, o incluso años después de la cirugía. Esto significa que, sin importar cuánto tiempo haya pasado desde la mastectomía, las mujeres aún pueden optar por la reconstrucción mamaria.

Si bien los implantes mamarios están diseñados para ser duraderos, no son dispositivos permanentes. En promedio, pueden durar al menos 10 años, pero algunas mujeres podrían requerir un reemplazo antes, dependiendo de factores como su estado de salud general o la evolución del envejecimiento.

El Dr. Danilla destaca que no es obligatorio re-



EXPERTOS DESTACAN LA IMPORTANCIA DE UN ADECUADO SEGUIMIENTO MÉDICO.

emplazarlos a los 10 años, sino que se recomienda un control regular con un especialista, idealmente con resonancias magnéticas periódicas a partir del décimo año y cada tres años después. Esto asegura un seguimiento adecuado para mantener la salud y el bienestar de las pacientes a largo plazo.

La reconstrucción mamaria ofrece la oportunidad de restaurar no solo la forma física del cuerpo, sino también la identidad personal, brindando empoderamiento y alivio

emocional tras el proceso de la enfermedad. Las mujeres pueden sentirse más completas y preparadas para enfrentar su vida con mayor confianza.

La gran mayoría de las mujeres que se someten a una mastectomía pueden optar por una reconstrucción mamaria. Sin embargo, la decisión de realizarla de inmediato o de manera diferida depende de cada caso y está influida por factores como la necesidad de tratamientos oncológicos adicionales o la disponibilidad de tejido. Las téc-

nicas de reconstrucción incluyen el uso de implantes, tejido natural del cuerpo o una combinación de ambos, lo que permite una mayor personalización del tratamiento según las necesidades de la paciente.

El mes de la lucha contra el cáncer de mama ofrece una oportunidad para reflexionar sobre la relevancia de la reconstrucción mamaria como parte integral del proceso de recuperación, y es crucial fomentar el diálogo sobre las opciones disponibles. 🌸

EL MERCURIO ARCHIVO