

La realidad de las madres jóvenes

Señor Director:

En Chile, ser madre joven es muchas veces sinónimo de exclusión y pobreza. Los estudios evidencian que la maternidad temprana amplifica la brecha laboral de género, afectando negativamente la participación y las oportunidades de las mujeres en el mercado. Detrás de este fenómeno hay historias de sueños postergados y oportunidades truncadas, en un país donde la maternidad precoz sigue siendo una de las principales causas de deserción escolar y precarización laboral femenina.

El impacto económico del embarazo de mujeres jóvenes es innegable, considerando la reducción en la productividad laboral, mayores gastos en salud y bienestar social y la pérdida de ingresos fiscales. Pero más allá de los números, es la realidad cotidiana de miles de jóvenes madres la que nos interpela. En Fundación Soymás, tras ocho años trabajando con ellas, hemos constatado que no basta con ofrecer capacitación laboral o educación sexual. Muchas jóvenes ven la maternidad como una forma de validación social, lo que perpetúa ciclos de pobreza y dependencia.

Nuestro estudio reciente junto a la Consultora Clio confirma la urgencia de abordar este problema de manera integral. El 48% de las postulantes a

nuestro programa no genera ingresos propios, el 41% no utiliza métodos anticonceptivos y solo el 31% de las víctimas de violencia formaliza una denuncia. Esto refleja barreras socioeconómicas y un profundo desconocimiento de las redes de apoyo institucional.

La solución no pasa solo por mayor acceso a educación y empleo, sino por acompañamiento biopsicosocial: fortalecer la autoestima, la regulación emocional y las habilidades parentales. Nuestro trabajo demuestra que las egresadas que reciben este tipo de apoyo logran mejorar su calidad de vida y la de sus hijos: quienes trabajan, ganan en promedio un 31% más que aquellas que no participaron del programa.

En este Mes de la Mujer, urge transformar estos datos en acciones concretas. La educación, el apoyo integral y la generación de oportunidades para las jóvenes madres no solo son una necesidad, sino una obligación de todos.

BÁRBARA ETCHEBERRY

Directora ejecutiva Fundación Soymás