

# Cómo cuidar a las mascotas durante las olas de calor

**L**a decana de la Facultad de Medicina Veterinaria y Agro-nomía de la Universidad de Las Américas (UDLA), Lorena Jofré, asegura que "las altas temperaturas que ya se han registrado a lo largo de nuestro país y que se pronostican para todo el verano, hace necesario que quienes sean tutores de mascotas extremen sus cuidados y precauciones a la hora de los paseos al aire libre o al interior del hogar, ya que de no ser precavidos, nuestros animales domésticos pueden enfrentar serios problemas de salud". Por ello, entrega algunos consejos esenciales para protegerlas durante los días más calurosos:

**1. Hidratación constante:** el acceso al agua fresca es fundamental. Se debe asegurar cambiar el agua de sus bebederos varias veces al día y, si se va a salir a pasear con ellos, llevar una botella o un recipiente con líquido. Siempre se debe colocar el bebedero a la sombra para que el agua se mantenga fresca y a una temperatura agradable.

**2. Horarios adecuados para salir:** se debe evitar sacar a pasear al perro durante las horas de mayor calor, usualmente entre las 11:00 y 17:00 horas. Los mejores momentos son temprano en la mañana o al atardecer. Recordar que las superficies calientes, como el asfalto, pueden quemar sus patas.

**3. Lugares con sombra y ventilación:** si la mascota pasa tiempo al aire libre, asegurar que tenga acceso a zonas con sombra y que el lugar esté ventilado. Nunca se debe dejar a la mascota en un auto estacionado, aunque sea por pocos minutos.

**4. Ejercicio moderado y supervisado:** si acostumbra a ejercitarse con su mascota, se debe

**Para protegerlos, pequeños cambios en su rutina pueden marcar una gran diferencia en su bienestar. Debemos adaptar sus actividades a las condiciones climáticas y observarlos de cerca para asegurarnos que estén bien.**

reducir la intensidad durante los días de calor extremo. Priorizar actividades en lugares frescos, como parques con árboles o áreas cercanas al agua. Observar si el perro muestra signos de cansancio, jadeo excesivo o busca agua constantemente, ya que podrían ser señales de sobrecalentamiento.

**5. Atención a las razas braquicéfalicas:** aquellas como los bulldogs, pugs y gatos persas, tienen más dificultades para disipar el calor debido a la forma de su cráneo y vías respiratorias. Estas mascotas requieren cuidados adicionales, como evitar totalmente el ejercicio en horas calurosas y asegurarse de que estén en un ambiente fresco.

**6. Reconoce los signos de golpe de calor:** un golpe de calor puede ser mortal. Los síntomas incluyen jadeo excesivo, lengua muy roja, letargo, vómitos o diarrea. Si se detectan estos signos, se debe llevar a la mascota a un lugar fresco de inmediato, aplicar compresas frías en su abdomen y patas, y busca atención veterinaria urgente.



## La importancia de desparasitar a nuestras mascotas

Tal como nos enseña el médico veterinario Sebastián Jiménez, desparasitar a nuestras mascotas regularmente es crucial para su salud y la nuestra. Los parásitos internos y externos, como gusanos, pulgas y garrapatas, pueden causar enfermedades graves en perros y gatos. Estos parásitos no solo afectan a las mascotas, sino que también pueden transmitirse a los humanos, especialmente a los niños, causando problemas de salud como infecciones intestinales y enfermedades de la piel.

La desparasitación frecuente ayuda a prevenir estas infecciones, manteniendo a nuestras mascotas saludables y felices. Es importante seguir las recomendaciones del veterinario sobre la frecuencia y el tipo de desparasitante adecuado para cada mascota, ya que varía según su edad, tamaño y estilo de vida.

En resumen, desparasitar a nuestras mascotas no solo protege su bienestar, sino también el de toda la familia. Mantener un calendario de desparasitación es una medida preventiva esencial para asegurar una convivencia sana y segura.