

Charla dictada por profesionales del área de nutrición y dietética de la UMAG

# Escolares aprendieron virtudes de la comida saludable

● Alumnos del 8°A de Escuela Padre Alberto Hurtado aprendieron en detalle las propiedades de las vitaminas A, C y D, y de nutrientes que poseen alimentos.



Los estudiantes también recibieron un ejemplar del librito “Exploradores en acción”.

**Christian Jiménez**  
 cjimenez@elpinguino.com

La tradicional clase de Ciencias del octavo básico de la Escuela Padre Alberto Hurtado, se convirtió en una trivía interactiva sobre las propiedades y fortalezas que poseen los nutrientes y vitaminas, junto con fortalecer el consumo de carnes, frutas y verduras.

Esto se desarrolló en el marco de una charla del programa PAR Explora Magallanes, que en esta ocasión estuvo a cargo de la carrera de Nutrición y

Dietética de la Universidad de Magallanes.

Al respecto, la nutricionista Paulina Vera, indicó que este tipo de actividades tiene como objetivo acercarse a la comunidad para que comprendan mejor cómo llevar una vida más saludable.

Siguiendo esta misma línea, la profesional agregó que la clínica nutricional del adulto, dependiente de la Facultad de Salud de UMAG, tiene como objetivo fomentar los hábitos saludables dentro de la población, desde las gestantes hasta los adultos mayores. En la instancia, se les invitó a



La actividad tuvo datos y trivias para los estudiantes.

los asistentes a agendar una hora gratuita.

En general, los escolares lograron reforzar conocimientos ya aprendidos en el aula, que forman parte de la primera unidad que se estaba trabajando con la docente de Ciencias, Angélica Susi, quien hizo un balance positivo respecto a la actividad: “Muy productiva para los niños, muy didácticas. En medio de lo que ellos tenían que recordar, también habían actividades lúdicas y eso ayuda mucho”, señaló.

**Opinión de los escolares**

Tras el término de la actividad, el estudiante Dante Ampuero señaló que esta actividad fue “muy buena y entretenida, quiero que más talleres se hagan de esto”.

En tanto, sus compañeros Krishna Gómez y Felipe Melenhuenchun, indicaron que la charla fue entretenida, donde aprendieron sobre los carbohidratos y proteínas.

Para culminar la actividad, cada uno de los asistentes a la charla recibió una galleta de avena, la que tuvo total respaldo y aceptación por parte de los estudiantes, coincidiendo en que “estaba muy rica”.