

COLUMNA

Francisca Mansilla Jara
académica Escuela de Fonoaudiología, Universidad Andrés Bello



Concientización del ruido

La OMS declara que el ruido es un problema de salud pública que ha ido aumentando en el mundo y puede producir trastornos como perturbación del sueño, estrés fisiológico, malestar, problemas cognitivos, enfermedades cardiovasculares y problemas auditivos a largo plazo. En Chile, según el último reporte del ruido ambiental del Ministerio del Medio Ambiente (2021), de las más de 5 mil denuncias reci-

bidadas por ruidos excesivos, el 40% proviene de la RM, el 70% de la contaminación del ruido ambiental es atribuible a los vehículos, y el 71% de los establecimientos educacionales se encuentra ubicado en zonas que presentan niveles de ruido inaceptables durante el día, según las recomendaciones de la OMS. Considerando los problemas de salud asociados a la exposición sistemática al ruido, resulta fundamen-

tal crear conciencia en la población, generar las denuncias de forma pertinente y establecer una cultura de respeto hacia nuestro medio ambiente. Las autoridades deben generar estrategias de salud pública que permitan el monitoreo continuo de niveles de ruido y establecer mapas de ruido en la ciudad que permitan visualizar los niveles de ruido y su distribución espacial en determinadas zonas territoriales.