

# Vacunación

La estrategia del Ministerio de Salud de adelantar la campaña de vacunación para el invierno del 2025 es una medida positiva y necesaria para proteger a nuestra población ante el aumento anticipado de virus respiratorios, una tendencia advertida por la OPS y observada recientemente en el hemisferio norte. La experiencia post-pandemia ha demostrado que los inviernos recientes han estado marcados por una circulación viral mucho más temprana y agresiva.

Este año, el gran desafío es que todos tomemos conciencia de nuestra responsabilidad en el cuidado de la salud. No es solo una elección personal, sino un deber compartido para resguardar a los más vulnerables: pobla-

ción infantil, adultos mayores y personas con enfermedades crónicas. Con estas medidas, la meta es reducir hospitalizaciones y evitar la saturación del sistema de salud, pero esto solo será posible si la comunidad participa activamente y asume el compromiso de vacunarse a tiempo.

Como profesionales de la salud, instamos a la población a informarse y acudir a la vacunación de manera oportuna. Solo juntos podremos enfrentar el invierno con seguridad. La prevención es nuestra mejor herramienta para enfrentar el invierno con seguridad y responsabilidad.

**Patricia Donoso, académica Facultad de Enfermería UNAB, sede Viña del Mar**