

**SALUD**

# ¿Qué son los fitofármacos?

AMAJA OSUNA  
 EFE REPORTAJES

A pesar de la eficacia demostrada de las plantas medicinales, todavía son muchos los que aún desconocen qué son los fitofármacos, así como cuáles son sus beneficios y el modo correcto de emplearlos.

Los fitofármacos son medicamentos elaborados a base de plantas naturales respaldados por estudios científicos e investigaciones modernas. Bionorica es líder en medicamentos elaborados a base de plantas (fitomedicamentos), avalados por organismo competentes como la Agencia Europea de Medicamentos (EMA). A través de la fitoterapia, se busca dar solución o complementar el tratamiento de los problemas de salud leves o moderados, así como síntomas de algunas enfermedades crónicas.

En la actualidad, los fitofármacos son empleados para tratar condiciones relativas a la salud como la gripe, el dolor de cabe-



Bionorica® cuenta con procesos de cultivo controlados, es decir, con semillas patentadas seleccionadas, así como con métodos de cultivo estandarizados; y sistemas de producción de alta tecnología, patentados y desarrollados internamente para obtener la mejor calidad.

za, infecciones urinarias, trastorno premenstrual, molestias asociadas a la menopausia, enfermedades digestivas, afecciones de la piel, presión arterial alta, salud hepática, diabetes, estrés, ansiedad, insomnio, entre otros. A lo largo de la historia, las plantas medicinales han sido esenciales para tratar y prevenir diversas enfermedades gracias a sus propiedades naturales. De hecho, muchas de las medicinas que usamos hoy en día tienen su origen en estas plantas.

Con el paso del tiempo, esta práctica, conocida como fitoterapia, ha demostrado ser beneficiosa para la salud humana. Los avances científicos y tecnológicos han ayudado a confirmar que los medicamentos basados en plantas también son efectivos y seguros, lo que ha permitido integrar la fitoterapia en la medicina moderna.

El Dr. Harel Seidenberg, experto internacional en Fitomedicina, explica su utilidad y en qué situaciones pueden ser beneficiosos. "Los fitofármacos son empleados fundamentalmente para tratar proble-

mas de salud de diversa índole como pueden ser los problemas respiratorios, digestivos, urinarios, cardíacos o nerviosos". Y es que como sabemos, el uso excesivo e inadecuado de los antibióticos en la población está aumentando la resistencia de las bacterias, convirtiéndose en una importante amenaza para la salud a escala global.

"El 95% de las infecciones respiratorias son virales, lo que hace innecesario el uso de antibióticos, fomentando, además, algo tan peligroso como la resistencia bacteriana. Por ello, existen alternativas

de origen vegetal que pueden ser una opción más adecuada", asegura.

"Entre las funciones más relevantes de estos medicamentos -subraya este especialista- es su utilidad para contrarrestar el actual problema de resistencia a los antibióticos, considerada una de las mayores amenazas para la salud de la población global". Actualmente, se estima que existen más de 100.000 plantas medicinales, lo que demuestra el potencial que tiene esta fuente de nuevos medicamentos.

De hecho, la Organización Mundial de la Salud des-

taca la importancia de fomentar e incluir el uso de medicamentos naturales en los sistemas sanitarios de sus países miembros dentro de su Estrategia sobre medicina tradicional.

Algunos de estos fitomedicamentos son por ejemplo el sinupret, para la secreción nasal, aliviando el dolor facial o la cefalea; imupret, un medicamento a base de plantas que ayuda a mitigar el curso del resfriado; canephron, para tratar las molestias leves causadas por enfermedades inflamatorias del tracto urinario eferente; agnucaston, para aliviar las molestias durante la etapa premenstrual; o mensifem, un medicamento de origen vegetal que ayuda a moderar algunas de las molestias asociadas a la menopausia.

### LAS 5 CLAVES QUE HAY QUE CONOCER SOBRE LOS MEDICAMENTOS DERIVADOS DE PLANTAS NATURALES

Desde Bionorica, nos resume los cinco puntos claves para conocer y utilizar bien los fitofármacos, o medicamentos elaborados a base de plantas medicinales.

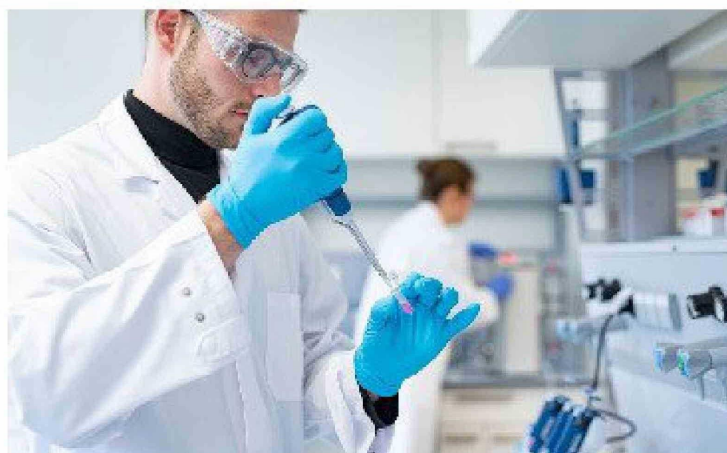
1. Son eficaces. El propósito de la fitoterapia es decodificar el alto potencial

continúa ▶▶



-Bionorica SE pone en marcha procesos de producción basados en la selección de la planta idónea, la identificación del mejor hábitat natural para el cultivo, el control de los diferentes factores que pueden ser determinantes para la cosecha y la aplicación de metodologías que contribuyen a la calidad de la materia prima.





El propósito de la fitoterapia es decodificar el alto potencial de los ingredientes, dando como resultado medicamentos eficaces y bien tolerados. Así lo demuestran las investigaciones que llevan a cabo como parte de los requisitos para ser aprobados por parte de la Agencia Europea de Medicamentos (EMA)

de los ingredientes, dando como resultado medicamentos eficaces y bien tolerados. Así lo demuestran las investigaciones que se llevan a cabo como parte de los requisitos para solicitar la aprobación por parte de la Agencia Europea de Medicamentos (EMA) y la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS), encargadas de autorizar la comercialización de medicamentos de origen natural o sintético, de acuerdo a criterios científicos relacionados con la calidad, seguridad y eficacia de cada producto; y proteger y promover la

salud mediante la evaluación y el seguimiento de cada medicamento. Además, como en el resto de fármacos, el uso adecuado de la fitoterapia será clave para obtener los resultados deseados. Por eso, es especialmente importante la adherencia al tratamiento, así como prestar atención a las indicaciones relacionadas con la forma de administración y la dosis recomendada de cada medicamento.

2. Tienen alta tolerabilidad y perfil de seguridad. Al estar constituidos exclusivamente de ingredientes na-

turales de origen vegetal, han demostrado ser una alternativa eficaz, con muy pocos efectos secundarios y bien toleradas.

No obstante, es importante recordar que contienen principios activos y no son completamente



inofensivos. Por lo tanto, su uso debe ser supervisado por un médico para garantizar su seguridad y eficacia.

3. Están basados en evidencia científica. A diferencia de los medicamentos químico-sintéticos, los principios activos de los fitofarmacos no consisten en una única sustancia aislada, sino de combinaciones complejas de múltiples sustancias vegetales que constituyen sus principios activos.

La puesta en marcha de numerosos estudios farmacológicos y clínicos analizan el modo de acción, la eficacia y la tolerabilidad de todos los productos. Son estos estudios los que avalan la eficacia y seguridad de los fitofarmacos en el tratamiento de patologías leves o moderadas.

4. Cumplen con altos estándares de calidad. El control de calidad es muy importante en el desarrollo de la fitoterapia para garantizar seguridad y eficacia. Es por esta razón que se les exigen estándares de calidad durante el proceso de cultivo y recolección de las plantas medicinales, producción, almacena-

miento y dispensación de los medicamentos.

5. Son una solución para contrarrestar la tendencia de resistencia antibiótica actual. El uso excesivo e inadecuado de los antibióticos en la población está aumentando la resistencia de las bacterias, convirtiéndose en una importante amenaza para la salud a escala global.

"Hay todavía un gran uso de los antibióticos y si nada cambia, en el año 2050 podríamos encontrarnos con 10 millones de muertes por esta resistencia a los antibióticos, lo cual representa más de las muertes causadas por cáncer o accidentes en carreteras", avisan desde Bionorica.

En este contexto, llama la atención que por ejemplo el 95% de las infecciones respiratorias se debe a una causa viral por lo que los antibióticos no sirven de nada y en el caso de las infecciones del tracto urinario inferior no complicadas, también están disponibles otras alternativas de origen vegetal", por lo que el uso de la fitoterapia -insiten- puede ser de gran utilidad para evitar una resistencia a los antibióticos. 📌