

Número de fallecidos por cáncer de pulmón creció en un 4,5% en la región

Es la patología oncológica con las tasas más altas de mortalidad, siendo el tabaco y la contaminación sus principales factores de riesgo.

Crónica
 cronica@lidernanantonio.cl

460

personas murieron por cáncer de pulmón en la región de Valparaíso en 2023.

Según datos del Departamento de Estadísticas e Información de Salud (Deis) del Minsal, 3.511 personas perdieron la vida por cáncer de pulmón en Chile durante el año 2023, casi un 1% más en comparación con el 2022.

La realidad chilena es alarmante: 10 personas fallecen al día por esta enfermedad, cuyo principal factor de riesgo es el tabaquismo. "Ocho de cada 10 muertes por cáncer de pulmón están asociados al consumo de tabaco y nueve de cada 10 personas con cáncer de pulmón fuman", asegura el doctor Juan Emilio Cheyre, jefe del equipo de Cirugía de Tórax de Fundación Arturo López Pérez (Falp).

CAUSAS

Si bien fumar es el principal factor de riesgo, existen otros condicionantes como ser fumador pasivo (expuesto al humo am-

biental del tabaco), tener antecedentes familiares directos de cáncer de pulmón (padre, madre o hermanos), haber recibido radioterapia en el pecho, estar expuesto al arsénico en el agua potable y exponerse al radón y al asbesto.

En ese sentido, el especialista de Falp recalca la importancia de las políticas públicas para disminuir las muertes por esta enfermedad: "Si intensificamos acciones, promovemos políticas públicas efectivas y sensibilizamos a la población sobre los riesgos del tabaco, podremos salvar vidas. De hecho, cuando una persona deja de fumar reduce el riesgo de desarrollar cáncer de pulmón y otros 12



SEGÚN PROYECCIONES DEL OBSERVATORIO GLOBAL DEL CÁNCER (GLOBOCAN), EN CHILE SE DIAGNOSTICARON MÁS DE 4.300 CASOS DE CÁNCER DE PULMÓN EN 2022.

tipos más de cáncer".

LOS VAPERS

Por otro lado, el doctor José Miguel Bernucci, director de Prevención y Detección Precoz de Falp, enfatiza en la falta de regulación de los "vapers", que también representan un riesgo para la población: "Pese a que se regulan estos dispositivos con limitaciones equiparables a las ya conocidas para los cigarrillos convencionales, se permite su uso en ciertas situaciones, incluso en espacios cerrados, contraviniendo

todas las recomendaciones y la evidencia respecto de su peligrosidad y dando una señal equivocada respecto al daño asociado".

SÍNTOMAS Y EXAMEN

En sus inicios, el cáncer de pulmón no presenta síntomas y progresa de forma silenciosa. Por el contrario, en etapas avanzadas puede generar tos persistente, tos con sangre, sibilancia (sonido silbante al respirar), fatiga, dolor en el pecho, pérdida importante e inexplicable de peso. El doctor Cheyre reco-

mienda que ante cualquiera de estos síntomas, es importante consultar con un médico broncopulmonar o cirujano de tórax.

El examen para el diagnóstico de esta enfermedad es el escáner de baja dosis, el que debe ser indicado por un especialista previa evaluación médica y de antecedentes tabáquicos, ya que está recomendado solo para personas de alto riesgo, es decir, hombres y mujeres entre 50 y 80 años, que hayan fumado una o más cajetillas al día por al menos 20 años.



Ocho de cada 10 muertes por cáncer de pulmón están asociados al consumo de tabaco y nueve de cada 10 personas con cáncer de pulmón fuman",

doctor Juan Emilio Cheyre, Falp

ALZA EN LA REGIÓN

El número de fallecidos por esta enfermedad aumentó en un 4,55% en la Región de Valparaíso, pasando de 440 decesos en 2022 a 460 en 2023. Las comunas más afectadas fueron Viña del Mar, Valparaíso y Quilpué.

Del total de fallecidos en la región entre 2022 y 2023, el 56% corresponde a hombres y el 44% a mujeres. Respecto al rango etario más afectado, el 61% de los decesos se produjeron en personas entre los 70-89 años, seguido por un 32% entre los 50-69 años.