

# Refuerzan llamado al buen uso de la red asistencial ad portas de la Navidad

**SALUD.** SSÑ cuenta con un plan de fortalecimiento. En tanto, Autoridades enfatizan las necesidad de tomar las medidas preventivas previo y durante las celebraciones.

Redacción  
 cronica@cronicachillan.cl

Previo a navidad, y con el objetivo de reforzar el llamado al autocuidado, desde el Servicio de Salud Ñuble (SSÑ) se relevó el llamado a la comunidad a cuidar su salud y efectuar un buen uso de la red asistencial en esta festividad, considerando las distintas medidas preventivas para evitar situaciones de emergencia.

Una época habitualmente destinada para disfrutar en familia y con seres queridos, en la que se registra un incremento en las consultas por cuadros gastrointestinales, a los que se suman los problemas asociados a la exposición al sol y al abuso del alcohol.

En esa línea, la Directora del SSÑ, Elizabeth Abarca Triviño, precisó que, “estamos en una época de mucha aglomeración de personas en las calles y centros comerciales, donde hay que tener en

cuenta que serán días de altas temperaturas, por lo que se hace fundamental hidratarse bien, cuidarse de la exposición al sol con el uso de protector solar, sombreros y lentes de sol”.

“La red asistencial se encuentra plenamente preparada, a lo largo y ancho de nuestra Región, con todos los dispositivos como SUR, SAR, SAPU y urgencias hospitalarias reforzados para entregar atención oportuna a quien lo requiera. La recomendación es a realizar un buen uso de estos servicios, concurriendo, para patologías menos complejas, a la red de atención primaria y para las de mayor gravedad a los recintos hospitalarios”, destacó la directiva.

#### AUTOCUIDADO

Durante estos días el principal protagonista debe ser el autocuidado, señaló el Dr. Max Besser Valenzuela, Subdirector de Gestión Asistencial del SSÑ, indicando que, “junto con los cuidados frente a la alta radiación UV du-

rante estos días, destacara que en Navidad, las y los niños esperan con ansias un regalo, por lo que es fundamental no comprar juguetes con partes pequeñas, para menores de 3 años, por el riesgo a que se las metan a la boca e ingieran. Recordar que, todos los elementos con ruedas, como monopatines y bicicletas se deben asociar al uso de casco, rodillera y muñequeras, para evitar accidentes. De igual manera, sabemos que hay muchas ferias navideñas, por lo que es fundamental que los juguetes, sobre todo los más pequeños, cuenten con las autorizaciones respectivas y así evitar intoxicaciones”.

#### DONACIÓN DE SANGRE

La donación de sangre es crucial para resguardar la salud de las personas que requieren de una transfusión, ya sea por un cirugía, tratamiento de una enfermedad o haber sufrido algún accidente de tránsito grave. En ese sentido, Sergio Becerra, Jefe de



SERVICIO DE SALUD ÑUBLE LLAMÓ A LA COMUNIDAD HA HACER UN BUEN USO DE RED ASISTENCIAL EN NAVIDAD.

la Unidad de Medicina Transfusional del Hospital Clínico Herminda Martín de Chillán, indicó: “En esta época de fiestas de fin de año, invitamos a la comunidad a ser tan solidarios como en otras ocasiones y recordar que donar sangre es el mejor regalo que pueden dar, porque así ayudan y salvan vidas de pacientes que en este periodo estival pudieren sufrir un grave accidente o un diagnóstico

de alguna enfermedad compleja. Nuestra Unidad de Donantes de Sangre funcionará en su horario habitual de 8 a 14:30 horas, a excepción de los festivos y de los días 24 y 31, donde se recibirán donantes desde las 08:00 hasta las 11:30 hrs”.

“Para resguardar un stock de componentes sanguíneos adecuado, el próximo jueves 26 realizaremos una campaña móvil en el Hospital de

San Carlos. Quienes deseen colaborar deben ingresar por la entrada de calle Gazmuri de este recinto hospitalario a las 9 de la mañana, para realizar el proceso de inscripción. También están programados 2 procedimientos de aféresis de plaquetas los días 23 y 30 de diciembre, que permitirán reforzar la cantidad de plaquetas disponibles para los pacientes”, reforzó el profesional. 