

Ante denuncias por abuso sexual y violación: Expertas explican la importancia del consentimiento

La ginecóloga infantil-juvenil de Clínica Alemana, Andrea Huneceus, también abordó los límites legales y la educación como herramienta para prevenir riesgos.

María José Villagran
 prensa@latribuna.cl

En medio del escándalo por las denuncias de abuso sexual y violación en contra del ex subsecretario del Interior, Manuel Monsalve y el exfutbolista, Jorge Valdivia, el debate sobre el consentimiento sexual ha cobrado aún más relevancia en el país.

El enfoque principal gira en torno a la redefinición de lo que significa el consentimiento, su rol en las relaciones íntimas, y cómo la sociedad, la justicia y la educación deben adaptarse a un entendimiento más amplio y equitativo de la autonomía sexual.

Al respecto, la ginecóloga infantil-juvenil de Clínica Alemana, Andrea Huneceus, destacó la importancia de entender la autorización como un elemento central en las relaciones íntimas y su implicancia en la legislación actual.

Según la profesional, "la aprobación no es un acto único ni táci-

to, es un proceso continuo que debe ser expresado de forma clara y consciente por ambas partes en cada momento de la interacción".

Asimismo, la especialista destacó que cualquier relación íntima debe basarse en la voluntad explícita y entusiasta de los participantes, sin presión ni coacción.

¿Qué significa? Huneceus explicó que, incluso dentro de una relación de pareja, el consentimiento debe ser renovado y puede ser retirado en cualquier instante, sin que ello implique una obligación de continuar.

Además, existen situaciones específicas en las que el consentimiento no es considerado válido. A modo de ejemplo, "cuando una persona está bajo los efectos del alcohol o las drogas o es menor de 14 años, su capacidad para consentir queda comprometida. En estos casos, la legislación chilena lo denomina abuso sexual", comentó Huneceus.

EDUCANDO PARA PONER LÍMITES

Respecto a la educación sobre

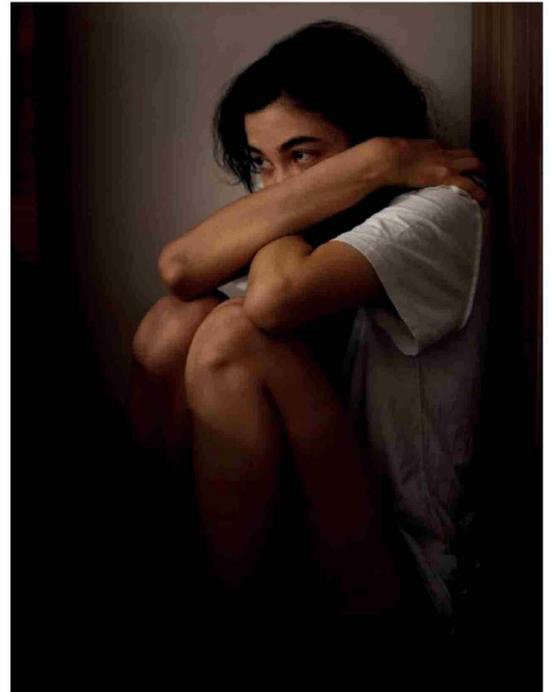
los límites en torno al cuerpo de cada persona, Huneceus explicó que es fundamental entregarlos desde una edad temprana, como una forma de prevenir situaciones de riesgo en cualquier tipo de entorno, desde la familia hasta los centros educativos.

En este sentido, "es esencial enseñar a los niños y jóvenes a entender su derecho a decir 'no' y a reconocer el valor de un 'sí' claro y entusiasta. La conversación sobre estos temas no solo promueven la prevención de abusos, sino que también fortalece la calidad de las relaciones interpersonales", sostuvo la ginecóloga infanto-juvenil.

En este sentido, Huneceus explicó que el consentimiento no solo se refiere a que la persona acceda o quiera hacer algo en el plano sexual; también implica un acto de confianza hacia el otro.

En este punto, "cobra gran relevancia que podamos transmitir la importancia del autocuidado. El efecto de las drogas y el alcohol generan desinhibición y una reducción de la capacidad para decidir y analizar el impacto de las propias acciones; por lo tanto, educar en este tema implica también educar en cuanto al autocuidado y a no exponerse a situaciones de riesgo en que no sean capaces de tomar decisiones de modo consciente", explicó la psicóloga de Clínica Alemana Alejandra Sekler.

Sobre este punto, la ginecóloga



LA ESPECIALISTA EXPRESÓ que cualquier relación íntima debe basarse en la voluntad explícita y entusiasta de los participantes.

explicó que aquello debería ser específico para cada práctica en una relación íntima. "No basta con un consentimiento general, sino que debe ser explícito para cada acción. Por ejemplo, aceptar

un beso no implica permiso para otros actos y cualquier cambio en el acuerdo, como el uso de métodos anticonceptivos, también debe ser conversado previamente".



GINECÓLOGA INFANTIL-JUVENIL de Clínica Alemana, Andrea Huneceus.

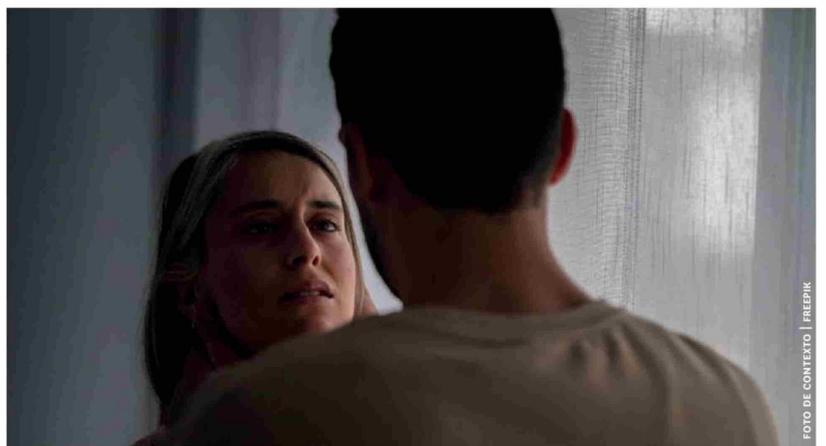


FOTO DE CONTEXTO | FREEPIK