

Título: Lavado de manos reduce en dos mil veces riesgo de infecciones

la cobertura de inmunización, registrándose un 62% actualmente y por lo tanto, lejano al 85% de meta.

Esto significa que en la región aún son 36 mil personas mayores de 60 años que no se han vacunado contra la influenza, una cifra que preocupa ya que

es parte del grupo de riesgo que está más expuesto a sufrir cuadros graves de este tipo de patologías.

De hecho y tal como lo informó hace algunos días la autoridad sanitaria, durante el año se han registrado 37 personas que han fallecido a causa de la

influenza y neumonía en la región, la gran mayoría por no contar con su vacunación.

Es por eso, que la seremi de Salud, Jéssica Bravo, insistió fuertemente en el llamado a la comunidad a acercarse a los puntos de inoculación y

“A nivel nacional cada año mueren alrededor de cuatro mil personas a causa de la Influenza y de las neumonías, según lo han reportado las autoridades del Ministerio de Salud, tema que por cierto afecta de manera más severa a los adultos mayores que no están inmunizados”,

para la vacunación en la zona muestra un avance de más de 10 puntos superior al que lograba en la misma fecha de 2023, el grupo de mayores de 60 años todavía está lejos de la meta del 85%.

En cuanto al desglose por comuna en este grupo etario, las que logran un mayor avance son: Sierra

La vacuna es muy importante, aún quienes no lo han hecho se pueden vacunar y cuidar su vida. Este año el grupo de adultos mayores se amplió desde los 65 a los 60 años, y es precisamente ese nuevo subgrupo que ingresó para esta campaña 2024 el que más lento avanza”, detalló.



LA SEREMI DE SALUD RECORDÓ LO EFICAZ DE ESTA MEDIDA.

Lavado de manos reduce en dos mil veces riesgo de infecciones

Junto con la vacunación, la seremi de Salud, Jéssica Bravo, también realizó un energético llamado a la ciudadanía para que adopte el hábito del lavado frecuente de manos, destacando que la esta práctica constituye un método eficaz y económico para evitar las Infecciones Respiratorias Agudas (IRA).

La autoridad sanitaria reiteró que científicamente está comprobado que la transmi-

sión de las IRAS se genera cuando la persona afectada habla, tose o estornuda sin usar mascarilla o cubrirse con el antebrazo, utilizando para ello sus manos y luego, sin lavarlas, toma contacto con las superficies a su alrededor, provocando así la proliferación de virus o bacterias.

Además, explicó que estos microorganismos pueden sobrevivir mucho tiempo en las superficies con las

que entramos en contacto, especialmente con aquellas que son de uso público como barandas, sillas, mesas y baños.

Entonces, se produce el contagio cuando las personas llevan sus manos a los ojos, boca y nariz, algo que el ser humano realiza en promedio dos mil veces al día. “Lavarse las manos de manera correcta y frecuente equivale -teóricamente- a evitar las

IRA en igual número de oportunidades”, sentenció.

Una adecuada prevención implica lavar las manos con agua y jabón al llegar al trabajo o lugar de estudio; antes y después de ir al baño; de comer; después de acariciar a las mascotas; antes de administrar un medicamento; antes y después de manipular alimentos crudos y de cambiar pañales de niños y adultos.