

Realizan feria de la salud mental en la plaza con stand e información a la comunidad

OSORNO. La actividad tuvo como objetivo reducir el estigma en torno a estas patologías, además de visibilizar y concientizar sobre su importancia.

En la plaza de Armas de Osorno se desarrolló la Feria de la Salud Mental, que reúne a la comunidad en torno a la promoción, prevención, bienestar y autocuidado en el marco del Día Mundial de la Salud Mental, fecha que busca reducir el estigma, visibilizar y concientizar sobre su importancia.

La actividad es organizada por el Servicio de Salud Osorno (SSO), a través del Departamento de Salud Mental y su red

temática de dispositivos, que dispusieron en stands sus ofertas de prestaciones y servicios, así como por las unidades de Siquiatría y Salud Mental del Hospital Base San José, con el apoyo de los distintos equipos profesionales, consejos consultivos, casas de estudio, organizaciones comunitarias, entre otros.

Este año la conmemoración se ha centrado en reforzar el llamado a no dejarse a las personas que viven con diag-

nósticos de salud mental y en promover de manera transversal espacios seguros. También se apunta a fortalecer los ambientes laborales como espacios protectores.

Junto con destacar el trabajo de los distintos dispositivos de salud mental, así como la participación en la feria de las diferentes organizaciones, el director del SSO, Rodrigo Alarcón, subrayó que "con el tiempo y con el desarrollo hemos ido aprendiendo que los ele-

mentos fundamentales para proteger la salud mental son la vida en comunidad y los buenos hábitos de salud, que nos permiten protegernos, tener vidas más largas y mejores".

De parte de la sociedad civil, el usuario y miembro del consejo consultivo "Aliwen" del Centro de Salud Mental Comunitaria (Cosam) Oriente de Osorno, Jorge Münzenmayer, comentó sobre la salud mental que "la sociedad la comenta, pero no se hace parte, no con-



LOS STAND INSTALADOS EN LA PLAZA PARA BENEFICIO DE LA COMUNIDAD.

sulta y se ve desde afuera con extrañeza. Somos seres sociales, por lo cual socializar es muy importante y eso mejora nuestra salud".

En la ocasión se aprovechó de reforzar que el Ministerio de

Salud dispone de la línea gratuita de prevención del suicidio *4141, cuya plataforma brinda atención 24/7 de psicólogos especialmente capacitados para ayudar en momentos difíciles a quien lo necesite.