

## Envejecimiento

Señor Director:

El envejecimiento de la población no es una situación que afecte solo a las personas mayores. Tiene implicancias sociales, culturales, económicas, en la salud y en la educación, y, por tanto, hay distintas áreas a las que debemos poner atención.

El libro “Economía, salud y envejecimiento” (Ediciones UC) presenta la experiencia internacional sobre el tema, la situación que vivimos en Chile —desde la mirada de los programas para el adulto mayor, el turismo social, el desarrollo sanitario, el gasto en salud y la seguridad social— y un análisis de los desafíos, que incluyen los costos de medicamentos, el uso de tecnología y la calidad de vida.

Plantea es que la prevención a partir de los 50 años permitiría una mejor vejez y, por ende, un menor gasto posterior en el cuida-

do de los adultos mayores. Desde la UC han surgido diversas iniciativas, como el Observatorio del Envejecimiento, la Fundación Conecta Mayor y el Centro UC de Estudios de Vejez y Envejecimiento, que dan cuenta de nuestro compromiso por aportar a la generación de políticas públicas que aborden las diferentes aristas del proceso.

Es necesario plantear un nuevo enfoque. El actual, denominado “curativo agudo”, ha demostrado ser caro e ineficaz. Ello hace necesario cambiar la mirada y diseñar políticas que nos permitan disminuir el número de adultos mayores frágiles y vulnerables, y centrarnos de manera activa en la prevención, lo que ha demostrado ser técnica y financieramente viable.

Este análisis académico interdisciplinario nos presenta que el envejecimiento activo de las personas mayores tiene un impacto positivo en la salud y en la

calidad de vida de quienes han entregado un permanente aporte a la construcción de nuestro país.

**Ignacio Sánchez D.**

*Rector, P. U. Católica de Chile*