

# Detallan plan de formación “Liderazgo y Gestión para un Envejecimiento Activo”

**SALUD.** El programa tiene una duración de 6 semanas, extendiéndose hasta el 5 de septiembre.

Más de 50 personas fueron parte del lanzamiento del programa de formación “Liderazgo y Gestión para un Envejecimiento Activo” de la Seremi de Sa-

lud de Atacama junto a la Universidad de Chile, el cual tiene como objetivo el potenciar, desarrollar y entregar herramientas prácticas y vivenciales que fomenten la vida saludable y

equilibrada en las personas mayores, con el fin de establecer una cultura adecuada en estos temas y lograr un proceso de envejecimiento activo.

El curso está dirigido a fun-

cionarios de salud, de Senama, a profesionales que se desempeñan en centros de larga estadía de adultos mayores, líderes comunitarios, estudiantes de carreras de la salud y a personal de instituciones de seguridad y emergencia.

En la ocasión, la seremi de Salud de Atacama, Jéssica Rojas, indicó que “según datos

del INE, en 2023 se registraron 171.992 nacimientos en Chile y se estima que para el año 2050 un tercio de la población de nuestro país corresponda a personas 60 años o más. Estas cifras nos deben hacer reflexionar, pero también son información que debemos considerar a la hora de generar políticas públicas, acciones y programas que nos permitan mejorar la calidad de vida de las personas”.

Por su parte, Max Iriarte, profesional de la Fundación del Hospital Clínico de la Universidad de Chile, señaló que “en conjunto con la Universidad de North Karelia estamos



LA CAPACITACIÓN.

llevando a cabo estos programas de envejecimiento activo saludable, en donde buscamos socializar, concientizar y educar sobre un tema que es necesario en nuestra sociedad como lo es el envejecimiento activo”.