

E

Editorial Prevención del hantavirus

A la fecha, han disminuido los contagios en comparación al mismo periodo de 2024. Vale la pena mantener las precauciones.

El Ministerio de Salud ha reiterado las recomendaciones a los veraneantes para prevenir el contagio de hantavirus. Las autoridades han señalado que en lo que va de 2025 sólo se han reportado dos casos, uno en la Región de Aysén, que ya está recuperado, y el otro en Ñuble, que evoluciona favorablemente. Este año los casos de hanta registran una disminución de 75% respecto del año pasado que, a la misma fecha, tenía ocho casos, afortunadamente sin fallecidos.

El hanta es una enfermedad viral que se transmite al ser humano desde el ratón de cola larga, a través de la inhalación de olores de la orina de roedores contagiados. Al ser un roedor silvestre que en el país habita en zonas rurales desde las regiones de Coquimbo a Aysén, el mayor riesgo lo tienen las personas que viven en los campos y quienes por actividades recreativas van a esos lugares, especialmente en verano. Los síntomas son similares a los de una gripe, como la fiebre, dolor de cabeza, dolor muscular, problemas gastrointestinales y dificultad para respirar, por lo que es muy importante que la persona acuda a un centro asistencial si sospecha que ha estado expuesta, sobre todo porque es una enfermedad que puede evolucionar rápidamente a un cuadro grave de síndrome cardiopulmonar.

Las autoridades de salud han reiterado a los veraneantes la necesidad de ser cuidadosos al llegar a cabinas que han estado cerradas y que por falta de limpieza y ventilación podrían contener el hantavirus, y se ha pedido a las familias que eviten conductas de riesgo, como internarse en matorrales o recoger frutos silvestres. Los llamados están dirigidos a personas que viven o trabajan en el campo y las familias que van de camping o paseos al aire libre, para que no se expongan al posible contacto con ratones o sus desechos, con el fin de evitar contagiarse con el virus.

La prolongada sequía de los últimos años ha influido para que en algunas zonas el ratón de cola larga se acerque más a las áreas pobladas en busca de agua y alimentos, lo que aumentó el riesgo en sectores rurales. Los especialistas han reiterado la necesidad de identificar situaciones de riesgo y ser cuidadoso en el manejo de las basuras, la conservación de los alimentos y comportamientos en el sector rural, en los campings y lugares donde pudiese habitar el ratón de cola larga.