

## Cáncer de colon y recto en aumento: Conoce las señales de alerta

**En Chile, la enfermedad figura como el segundo cáncer más frecuente, y se estima que será el de mayor incidencia y crecimiento para 2035. Si bien el desarrollo de la patología se atribuye a diversas causas, esta suele asociarse a factores como el sedentarismo y dietas poco saludables.**

**E**l 31 de marzo se conmemora el Día Contra el Cáncer de Colon, jornada que tiene por objetivo informar y sensibilizar a la población en torno a esta enfermedad, cuya detección temprana puede ser determinante para aumentar la tasa de sobrevida de los pacientes.

Según un informe del Observatorio Global del Cáncer (2022), este concentró la tercera mayor tasa de incidencia a nivel global con un 20,3%, siendo solo superado por el cáncer de próstata (62,3%) y de mama (38,2%). Sin embargo, en Chile figuró como el segundo más frecuente dentro de la población con un 11,3% de los diagnósticos, siendo solo superado por el de próstata (16,2%).

Asimismo, un estudio del Centro para la Prevención y el Control del Cáncer (2024), estima que el cán-

cer de colon y recto será el más frecuente y de mayor crecimiento dentro de la población chilena, proyectando un aumento de casi el 80% en el número de pacientes con esta patología para 2035. Por su parte, un informe de The Lancet Oncology (2025) reveló que Chile registra la segunda tasa más alta de incidencia de cáncer de inicio precoz en personas de entre 25 y 49 años a nivel mundial, y que presenta el mayor incremento porcentual anual de esta enfermedad en la población joven, en contraste con la población adulta.

"En los últimos 30 años, Chile ha experimentado un incremento en los casos de personas con cáncer de colon y recto. Pero, informes como el publicado por The Lancet Oncology, revista líder en oncología en el mundo, aseguran que ocupa la segunda po-

sición entre los países del mundo con mayor aumento de esta enfermedad en personas menores de 50 años, lo que sin duda es una señal de alarma para la población debido a la severidad de esta patología", explica Diego Rojas, Gerente Médico de Oncología de Merck.

### **Causas y señales de alerta**

El cáncer colorrectal puede atribuirse a causas como la debilitación del sistema inmune o la predisposición genética, aunque suele estar asociado a factores como el sedentarismo y la mala alimentación. Por eso, realizar actividad física constante y llevar una dieta variada son aspectos clave para prevenirlo.

"El desarrollo de esta enfermedad va de la mano con tener una buena salud. En ese sentido, es importante mantener una dieta



balanceada, reducir el consumo de alcohol y tabaco, y mantener un peso saludable, pues el sobrepeso y la obesidad también aumentan el riesgo de padecer esta patología", remarca Diego Rojas, Gerente Médico de Oncología de Merck.

El especialista agrega que, con un diagnóstico temprano, el cáncer de colon y recto ofrece positivas tasas de sobrevida a cinco años. Por este motivo, subraya la importancia de realizarse exámenes preventivos y, en general, de prestar atención a los signos de alerta, como la

pérdida de peso repentina, la presencia de sangre en las heces, la constipación o colitis prolongada, vómitos, reflujos, y otras alteraciones en la digestión.

"Cualquier alteración en el organismo, sobre todo vinculada a nuestra digestión, puede alertarnos sobre el padecimiento de esta enfermedad. Por eso, aunque lo ideal sería tener un comportamiento preventivo que incluya chequeos periódicos, así como un estilo de vida saludable, es fundamental que ante cualquier cambio que nos parezca extraño, podamos acudir al médico", concluye.