

Pueblos Originarios desde una perspectiva de salud

La conmemoración del día Nacional de los Pueblos Originarios es una fecha que invita a la reflexión sobre la rica diversidad cultural presente en nuestro país y el papel fundamental que desempeñan las comunidades indígenas en la historia y la sociedad actual. Este día coincide con el solsticio de invierno y el inicio del nuevo ciclo para muchas comunidades andinas, es una oportunidad para reconocer y valorar la herencia de los pueblos mapuche, aymara, rapa nui, diaguita, atacameño, kawésqar, yagán, y muchos otros.

En el Biobío la población mapuche corresponde al 9% aproximadamente de la población indígena mapuche del país. Dentro de los principales problemas de salud que enfrenta la población mapuche del Biobío se encuentra una elevada tasa de mortalidad infantil en comparación a la población adulta, altas tasas de suicidio y la

alta incidencia de Tuberculosis. En el ámbito de la Salud Sexual y Reproductiva (SSyR) de la población indígena ha sido un tema complejo y con muchos desafíos a lo largo de la historia. Estas poblaciones suelen experimentar mayores tasas de embarazo adolescente, mortalidad materna e infecciones de transmisión sexual (ITS) en comparación con la población no indígena. También, muchas comunidades se encuentran en zonas rurales y alejadas, donde la infraestructura de salud es escasa o inexistente, lo que dificulta el acceso a centros de atención médica. Todo lo anterior, sumado a las barreras lingüísticas y culturales, ha limitado el acceso a servicios de planificación familiar, atención prenatal y postparto, así como la educación sobre Salud Sexual. La Educación Sexual Integral (ESI) y el acceso a la información sobre métodos anticonceptivos moder-

nos suelen ser limitados en estas comunidades lo que se puede traducir en altas tasas de embarazos no deseados y la propagación de ITS. Por otro lado, es importante mencionar que las mujeres indígenas enfrentan altos niveles de violencia de género y discriminación.

La SSyR en la población indígena representa un reto multidimensional que requiere un abordaje integral y respetuoso de las diversidades culturales. Solo a través del reconocimiento y la valoración de los conocimientos ancestrales, la eliminación de las barreras y la construcción de un sistema de salud intercultural, se podrá garantizar el pleno ejercicio de los Derechos SyR de estas poblaciones, considerando el perfil de morbi-mortalidad y socio-demográfico de cada comunidad.

Marcela Opazo Galaz
Académica UNAB