

Título: Huertos comunitarios para aliviar la mente: municipios fortalecen prácticas agrícolas sustentables

preparación de almácigos, el análisis de tipos de suelo, la planificación del sustrato, la siembra, las asociaciones entre cultivos y el manejo de plagas y enfermedades.

Además, se enseña a elaborar biopreparados para fertilizar y controlar plagas de manera natural.

“El contacto con la naturaleza ha permitido a los participantes disminuir el estrés, mejorar la autoestima y fortalecer el sentido de pertenencia hacia sus sectores”, expresó Paola Peña, directora de Medio Ambiente del municipio chiguayantino.

Añadió que “estos espacios propician la convivencia con la biodiversidad, y fomentan la colaboración entre vecinos, que conviven y comparten sus problemáticas con los huertos”.

Y es que, en promedio, cada taller cuenta con 15 participantes. Esto equivale a alrededor de 150 vecinos beneficiados cada semestre.

La Dirección de Medio Ambiente destacó la relación que tiene esta iniciativa con la Dirección de Salud, que ha derivado a vecinos con trastornos como depresión, ansiedad social y poca movilidad.

Reconocieron que estas personas han encontrado en los huertos una herramienta terapéutica que les ha permitido avanzar en sus procesos de recuperación, mejorando su calidad de vida.

Del municipio aclararon que el año pasado se duplicó la superficie destinada a los huertos y se triplicó la cantidad de participantes en comparación con el año anterior, lo que ha generado una alta demanda para instalar nuevos huertos en más sectores.

Por otro lado, la Municipalidad de Hualpén el enfoque está puesto en el compostaje. Y es que en dicha comuna, más del 50% de los residuos generados corresponden a residuos orgánicos.

En consecuencia, el municipio de Hualpén ha desarrollado diversas iniciativas que promueven estas actividades. “Actualmente, contamos con un plan piloto de compostaje que ha entregado cerca de 100 composteras a establecimientos educacionales y juntas vecinales”, indicaron desde la casa edilicia.

Esto con el objetivo de fomentar el reciclaje de residuos orgánicos. Añadieron que están a la espera de la adjudicación de un programa de la Subsecretaría de Desarrollo Regional y Administrativo (Subdere).

“Permitirá la distribución de 2.000 composteras adicionales, ampliando significativamente el impacto de estas iniciativas a nivel comunal”, indicaron desde la

66%
 de valorización
 de los residuos orgánicos municipales es la meta a cumplir al 2040.

municipalidad.

“Además, para 2025, estamos desarrollando un programa municipal enfocado en la construcción de 5 huertas comunitarias en diferentes juntas de vecinos de la comuna”, comentaron.

Este programa incluirá talleres de capacitación dirigidos a los vecinos, donde se abordarán técnicas de cultivo sostenible y manejo de residuos orgánicos, promoviendo así una economía circular y fortaleciendo la cohesión comunitaria.

Por último, desde la Dirección de Medio Ambiente y Ecoturismo, trabajan en un proyecto para la implementación de una planta de compostaje.

“Este proyecto permitirá tratar los residuos orgánicos generados en la comuna, cerrando el ciclo de gestión sostenible y beneficiando tanto al medio ambiente como a la comunidad”, sostuvieron desde la dirección.

Desde la Municipalidad de Concepción detallaron que a través de la Dirección de Medio Ambiente se realiza de forma permanente un ciclo continuo de talleres que comienzan con compostaje y

vermicompostaje. Sigue el de huertos orgánicos y se completa con residuos valorizables.

Desde la casa edilicia penquista manifestaron que el desarrollo de este programa se enfoca en distintos públicos objetivo. Desde la comunidad en general, adultos mayores, hasta usuarios de la red de atención primaria de salud. Todo esto a través de los centros de salud.

“Esta es una práctica que permite reducir la cantidad de residuos que van al relleno sanitario y con ello los gases a la atmósfera, pero también apoyan la seguridad alimentaria con productos naturales de autocultivo y han favorecido las relaciones comunitarias”, declaró Andrea Aste, directora de Medio Ambiente del municipio de Concepción.

Y es que el interés es tan grande, que los participantes forman una agrupación con personalidad jurídica para poder postular sus propios proyectos. “De manera que el resultado ha sido muy positivo de manera integral”, expresó Aste.

A través de estas capacitaciones se ha logrado mantener huertos orgánicos en Lorenzo Arenas, en las dependencias de la Dirección de Medio Ambiente, en el Centro Integral Adulto Mayor de Pedro de Valdivia, en el Centro de Salud Familiar Dr. Víctor Manuel Fernández y en el Centro de Salud Mental de Adultos en el centro de Concepción.

“A ellos se sumará el huerto en formación con vecinos de Cerro Amarillo en el Centro de Creación Cultural Concepción y se está trabajando en otro más con la Universidad Católica de la Santísima Concepción, la agrupación vecinal Loma Sustentable y una ONG con estudiantes de la misma casa de estudios”, contaron desde la municipalidad.

Terapias para la salud mental

son tratadas mediante el manejo y gestión de huertos comunitarios.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
 contacto@diarioconcepcion.cl

FOTO: ESTEBAN PAREDES DRAKE / DIRCOM UDEC

