

Día de la lactancia materna

● El 21 de mayo se celebra el Día Mundial de la protección de la lactancia materna.

Chile es el sexto país con mayor prevalencia de lactancia materna exclusiva hasta los 6 meses con un 43% a nivel internacional de acuerdo a la Comisión Nacional de Lactancia Materna (Conalma) en el 2013, cifra que se mantuvo hasta el 2018 y cuya principal medida promotora fue la extensión del postnatal, en conjunto con las acciones perinatales propuestas en el Manual Operativo de Lactancia Materna del Ministerio de Salud del 2017, las cuales son claves para el adecuado establecimiento de esta práctica. Sin embargo, durante los años de pandemia el establecimiento y mantención de la lactancia se vieron fuertemente afectados.

Proteger la lactancia para proteger la infancia considera el apoyo, acom-

pañamiento y educación mediante la entrega de información actualizada a las madres que se encuentran en proceso de amamantamiento, reforzando los beneficios que tiene la alimentación con leche materna no solo desde lo nutricional, sino también desde lo inmunológico, el desarrollo maxilofacial, el establecimiento del vínculo madre-hijo, la conexión emocional, el bienestar materno y la prevención de algunos cánceres femeninos.

Proteger la lactancia para proteger la infancia releva el rol de todos los profesionales de salud y la necesidad de contar con conocimientos atinentes a esta temática en todos los niveles de atención, pero con especial énfasis en aquellos que trabajan en la atención primaria.

Proteger la lactancia para proteger la infancia implica también incorporar en los planes de formación de pregrado en las carreras de las ciencias de la salud contenidos en esta materia, fomentar actividades interdisciplinarias que destaquen la importancia del trabajo en equipo y con ello potenciar la lactancia materna como una medida clave en la salud pública de nuestro país.

María Paz del Río
Académica Facultad de Medicina,
Universidad Central