

# Tabaquismo y cáncer de pulmón

Hasta 2018 la tasa de incidencia de cáncer pulmonar era de 22,5 casos por 100.000 habitantes a nivel nacional. Pero en Antofagasta, la cifra se triplica.

**S**egún el Ministerio de Salud, la Región de Antofagasta tiene la mayor tasa de cáncer pulmonar del país, con un indicador - en los varones- de 62,5 casos por cada 100 mil habitantes . En tanto, según las estadísticas de Globocan (Global Cancer Observatory), cerca de 3.500 personas fallecen cada año en Chile por causa de este cáncer, representando el 12.7% del total de muertes por cáncer en el país.

El médico José Miguel Clavero, cirujano de tórax e integrante del Centro de Cáncer de Clínica Universidad de Los Andes, comenta que “la edad media de diagnóstico de cáncer de pulmón suele ser aproximadamente a los 65 años, en mujeres y hombres, y el consumo de cigarro está directamente relacionado con su desarrollo”. Se estima que el 85% de los casos se

**La enfermedad, según los médicos, se ve agudizada por los efectos del arsénico que estuvo presente en el agua.**

deben a esta sustancia, por lo que dejar de fumar es una de las mejores decisiones para tener una buena expectativa de vida.

Los especialistas advierten que el 30% de los chilenos fuma. Al inha-

lar el humo del cigarro, ingresan al cuerpo una serie de sustancias cancerígenas que producen alteraciones en el tejido pulmonar.

Esta enfermedad no presenta síntomas en sus etapas iniciales, solo cuando ya se encuentra avanzada, lo que disminuye las posibilidades de tratamientos y de un resultado positivo. Se estima que el 80% de los pacientes a los que se les diagnostica por presentar síntomas, ya se encuentran con metástasis. Los síntomas suelen ser dolor de pecho, problemas de respiración y falta de aire, tos con sangre, ronquera, fatiga, pérdida de peso o infecciones en los pulmones. Para detectar a tiempo un cáncer pulmonar el llamado de los especialistas es a realizarse los controles preventivos que deben ser anuales. Considerando los datos locales que presenta la enfermedad, esto se hace mucho más necesario, junto con una insistente campaña de sensibilización.