

Un audiólogo y un ingeniero las evalúan

# Música para mis oídos: nuevas funciones de los AirPods Pro 2 monitorean la salud auditiva

VALENTINA ESPEJO

Ya están disponibles las esperadas nuevas funciones de los AirPods Pro 2 (segunda generación) de Apple para cuidar la salud auditiva del usuario. Se trata de la Prueba de Audición con validez clínica y la Asistencia Auditiva.

Estas novedades fueron anunciadas en septiembre por la marca de la manzana, pero recién ahora los usuarios que tienen ese modelo de AirPods y un iPhone o iPad con la actualización iOS 18 las pueden utilizar. Chile es el primer país en Latinoamérica donde están disponibles hasta ahora.

Rick Neitzel, profesor de Ciencias de la Salud Ambiental de la Escuela de Salud Pública de la Universidad de Michigan e investigador principal del Estudio de Apple sobre la Audición, comenta que "la salud auditiva es fundamental para el bienestar general. Proteger y preservar nuestra audición mejora nuestra calidad de vida a corto y largo plazo".

"Estas herramientas ayudarán a las personas a proteger sus oídos de la contaminación auditiva, tomar conciencia de los cambios en su audición a lo largo del tiempo y tener conversaciones provechosas con sus médicos cuando necesitan asistencia adicional", agregó.

Los AirPods Pro 2 se pueden comprar en el sitio web de Apple Store Online. Su valor es de 279.990 pesos (<https://acortar.link/IQpprD>).

## Prueba de Audición

Se trata de una prueba con respaldo científico y validez clínica, según Apple, cuyo objetivo es conocer la capacidad auditiva del usuario. Se demora 5 minutos y se puede hacer desde la comodidad del hogar, en un lugar tranquilo.

Con los dispositivos puestos y gracias a la aplicación Salud, el sistema primero comprueba automáticamente el nivel de ruido de fondo y luego reproduce una serie de tonos. El usuario debe tocar la pantalla cuando los escuche.

Una vez finalizada la prueba, la persona recibe los resultados en un perfil de audición personalizado, también conocido como audiograma. En él encontrará un número de audición para cada oído, que representa el nivel de pérdida auditiva, que se ha

validado comparándolo con el estándar clínico de la audiometría de tonos puros, y su categorización de pérdida auditiva basada en las clasificaciones de la Organización Mundial de la Salud (OMS).

Sobre esta prueba, Rodrigo Oliva, audiólogo de Estudio Audiológico DETEC (@ea\_detecsalud en Instagram), opina que "es una excelente herramienta para conocer el estado auditivo de una persona, sobre todo porque actualmente existe una alta prevalencia de daño auditivo inducido por ruido como es el caso de aquellos que escuchan música a altas intensidades".

Sin embargo, advierte que "hay una serie de consideraciones que deben tenerse en cuenta, como por ejemplo que una audiometría clínica se realiza en una cámara so-

noamortiguada y no solamente se evalúan tonos puros sino que también porcentaje de entendimiento de palabras".

Por eso, advierte que "no debemos confundir este tipo de pruebas con una evaluación clínica. La pérdida

auditiva debe ser investigada para definir qué estructuras del sistema auditivo están comprometidas, cómo abordarla y cómo evitar problemas serios más adelante por no haber consultado oportunamente a un médico otorrinólogo".

## Asistencia Auditiva

Usando los resultados de la Prueba de Audición o perfil auditivo, el usuario puede personalizar sus preferencias en la configuración de Asistencia Auditiva, para escuchar con más claridad el contenido multimedia, las llamadas telefónicas y mejorar en tiempo real los sonidos que lo rodean.

También puede ajustar fácilmente sus configuraciones personalizadas de amplificación, tono y equilibrio, y también agregar aún más ayuda con las voces y el habla con la función Amplificación de la Conversación.

Para Ignacio Arriagada, magíster en Tecnología de la Música de la Universidad de Nueva York y profesor de la carrera de Ingeniería en Sonido de la Universidad de Chile, "es súper interesante e innovador que este dispositivo incorpora una Prueba de Audición. Es primera vez, según entiendo, que eso ocurre en este tipo de set de audífonos".



DAVID BELASQUEZ

A pesar de todo, y en la misma línea que el audiólogo Rodrigo Oliva, enfatiza que "de ninguna manera esto reemplaza un diagnóstico hecho por un profesional del área médica. Es más bien una información y estimación referencial de la capacidad auditiva del usuario".

Sobre la Asistencia Auditiva, el ingeniero en sonido destaca lo útil que

puede ser. "Por ejemplo, si se detecta en el usuario una insuficiencia auditiva, en particular en algún rango de frecuencias, este audífono amplifica ese sonido. En ese sentido, opera más bien como un dispositivo profesional, como los que usan personas con déficit auditivo o sordas, siendo que es un producto de consumo normal", explica.

Los AirPods Pro 2 hacen una Prueba de Audición con la ayuda del teléfono. Toque la pantalla cuando escuche un sonido.

## Otras opciones

En el mercado también hay otras marcas de audífonos que ofrecen funcionalidades enfocadas en cuidar la salud auditiva del usuario. La marca JBL tiene una línea de dispositivos supresores de ruido. Por ejemplo, los auriculares modelo JBL Tune Flex cuentan con cancelación activa de ruido con Smart Ambient. Valen \$92.990 en el sitio de la marca (<https://acortar.link/Rd4wU0>). Otra opción son los JBL Quantum 910 Wireless, especialmente diseñados para "gaming de alto rendimiento". Tienen sonido de alta resolución, espacial y dual, con seguimiento de cabeza integrado y cancelación de ruido activa. Su precio es \$269.990. Samsung recientemente lanzó los nuevos audífonos inalámbricos Galaxy Buds3 Pro, que tienen control de ruido adaptable, cancelación activa de ruido y detección de voz y sirena, entre otras funciones. Se pueden comprar por \$224.990 (precio oferta) en el sitio web de la marca (<https://acortar.link/kxbWEc>).