

La realidad de los adultos mayores

“Chile envejece y el envejecimiento empobrece a los mayores y a sus familias”.

El programa Cuidados Domiciliarios del Servicio Nacional del Adulto Mayor atendió a 1.515 personas mayores a nivel nacional, pero en nuestro país son 52.125 personas las que requieren de esa atención. Esto significa que el programa sólo cubre al 2,9% de quienes necesitan cuidados, lo que deja en manifiesto que es absolutamente insuficiente. ya que consiste en dos visitas semanales con una duración de tres horas cada una para personas con dependencia moderada o severa.

La OCDE recomienda 22 horas semanales en el primer caso y 41 horas semanales en el segundo. Es evidente que las 6 horas del Senama se quedan cortas.

Considerando que a nivel mundial las políticas públicas están promoviendo el envejecimiento en casa, que las residencias de larga estadía no dan abasto y son carísimas, que Chile envejece y el envejecimiento empobrece a los mayores y a sus familias, más si ya eran pobres y vulnerables, la inminencia de un colapso social es evidente.

Las cifras y la realidad que nos muestran regularmente los noticieros, con personas mayores en soledad, que incluso mueren sin que nadie repare en su ausencia hasta que el olor avisa de su muerte, revelan la urgencia de ocuparnos seriamente de este tema. Esa es la verdadera previsión. Darnos cuenta de que al ritmo que vamos: aumentan los que requieren cuidados y disminuyen quienes pueden entregarlos.

Chile envejece de manera acelerada, en 2025, un tercio de la población tendrá más de 60 años, y si seguimos sin hacer nada, las personas mayores morirán en la calle.

En Magallanes ya este año se han encontrado a adultos mayores fallecidos, sin que nadie se de cuenta y eso es lo que debemos evitar.

Aunque la tendencia mundial apunta a que los adultos mayores envejezcan en sus hogares, aún hay quienes abogan por mantener establecimientos de larga estadía (Eleam), pero ahí la realidad es todavía más crítica. Las listas de espera son eternas.

La oferta total de Eleam registrados formalmente en Chile es de 878 centros, donde casi la mitad se encuentra en la capital (429). En promedio, cada centro tiene 27 camas, por lo que a nivel nacional habría 23.706 cupos. Las camas que hay no alcanzan ni siquiera para atender a un décimo de las personas en Chile que tienen alguna necesidad o dependencia. ¿Dónde y cómo terminarán sus días estos adultos mayores? Mientras la demanda de cuidado va en aumento, la oferta es cada vez menor.

Se requiere con urgencia contar con un sistema nacional de apoyo y cuidado de larga duración, universal, integral y continuo, priorizando la atención domiciliaria por parte de trabajadores remunerados con formación y certificación.