



## ODS OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE

### Alertan por contaminación farmacéutica en el medioambiente

Los medicamentos deberían diseñarse y fabricarse mejor para evitar el problema de la contaminación medioambiental, aseguran científicos internacionales a cargo de una investigación publicada en la revista Nature Sustainability.

Las drogas que se han encontrado contaminando ríos y lagos incluyen ansiolíticos, antidepresivos, antibióticos y drogas ilegales como la cocaína y la metanfetamina.

Cuando se toma un medicamento, entre el 30 y el 100% del mismo es excretado por el cuerpo humano y entra al sistema de alcantarillado, según la Royal Pharmaceutical Society (RPS).

Dado que el diseño de medicamentos es el primer paso en el ciclo de vida de los productos farmacéuticos, los medicamentos más ecológicos reducen el potencial de contaminación durante todo el ciclo.

Por ello, los medicamentos nunca deben tirarse por el inodoro o el desagüe, sino que deben devolverse a la farmacia para su eliminación segura, dice el RPS.

#### SIN TRATAMIENTO

A nivel mundial, al menos el 48% de todas las aguas residuales desembocan en ríos y lagos sin ningún tratamiento. Incluso donde existen plantas de tratamiento de aguas residuales, no se eliminan todos los restos de medicamentos.

Cantidades muy pequeñas pueden afectar la vida marina; por ejemplo, la contaminación de las aguas con hormonas femeninas provenientes de la píldora anticonceptiva puede provocar que los

peces macho se feminicen, afirma el informe.

Los científicos señalan que es la misma característica de los productos farmacéuticos que los hace efectivos en humanos y animales la que también los convierte en contaminantes ambientales peligrosos: los medicamentos están diseñados para tener efectos biológicos en dosis bajas.

Hasta ahora, los esfuerzos para prevenir la contaminación se han centrado en mejorar la infraestructura de tratamiento de aguas residuales para eliminar de manera más efectiva los medicamentos antes de que sean vertidos en las vías fluviales.

Sin embargo, esto no es suficiente para solucionar el problema, afirmaron los investigadores. Los productos farmacéuticos deben diseñarse no sólo para que sean eficaces y seguros,

sino también para que tengan un riesgo potencial reducido para la vida silvestre y la salud humana cuando estén presentes en el medioambiente, por ejemplo, al degradarse más rápidamente, dijeron.

Charles Tyler, profesor de biología ambiental y ecotoxicología de la Universidad de Exeter, dijo que "la presencia de drogas en el medioambiente ha sido un tema emergente desde hace algún tiempo, pero ahora hay casos comprobados de efectos adversos en la vida silvestre, junto con una falta de datos sobre el impacto ambiental. Necesitamos asegurarnos mejor de que las medicinas humanas representen amenazas mínimas para la vida silvestre".

