

El volante estará fuera de la oncen titular ante Argentina por dolencias musculares

# El sóleo de Diego Valdés desarma el mediocampo de la Roja

La gran cantidad de partidos con que llegó del América de México provocó la molestia. Su reemplazante será Rodrigo Echeverría o Darío Osorio.

FREDDY DE LA HOZ SEPÚLVEDA

“Es una molestia en el sóleo de la pantorrilla izquierda. ¿Recuerdan ese partido de Clasificatorias en Maturín, donde Diego Valdés sale con una complicación física? Es la misma zona”, señaló el periodista Marco Escobar para DSports Chile confirmando la lesión del volante del América de México y su ausencia para el segundo duelo de Copa América en Estados Unidos, frente a Argentina, el martes.

El jugador viene de una carga de campaña en el fútbol azteca, en donde esta temporada disputó Liga MX Apertura y Clausura con las respectivas ligullas de cada torneo, más la Concacaf Champions, con un total de 45 duelos disputados, 15 goles y ocho asistencias en un total de 3.244 minutos de juego.

Esa sobrecarga llevó a que el jugador de 30 años estuviese propenso a ciertas lesiones.

“La información que hay indica que es un dolor muscular en una pierna, probablemente una contractura. En el peor de los casos, puede ser un desgarrar, por sobrecarga en un deportista que ha competido mucho y no ha tenido periodos de descanso. Jugó muchos minutos en la liga mexicana y se integró de inmediato a la Selección sin tener periodos de reposo y recuperación recomendables. Es una lesión que puede generar un dolor que impida su rendimiento deportivo y que incluso lo puede dejar fuera del partido, dada la limitación que le puede producir. Con los exámenes se verá la magnitud del problema”, comenta Carlos Clares, traumatólogo de la Clínica Biobío y Clínica Del Sur.

Los pronósticos de su lesión no son favorables con miras al partido de este martes con Argentina, ni para el resto de la Copa América.

“Si es solo una molestia muscular,

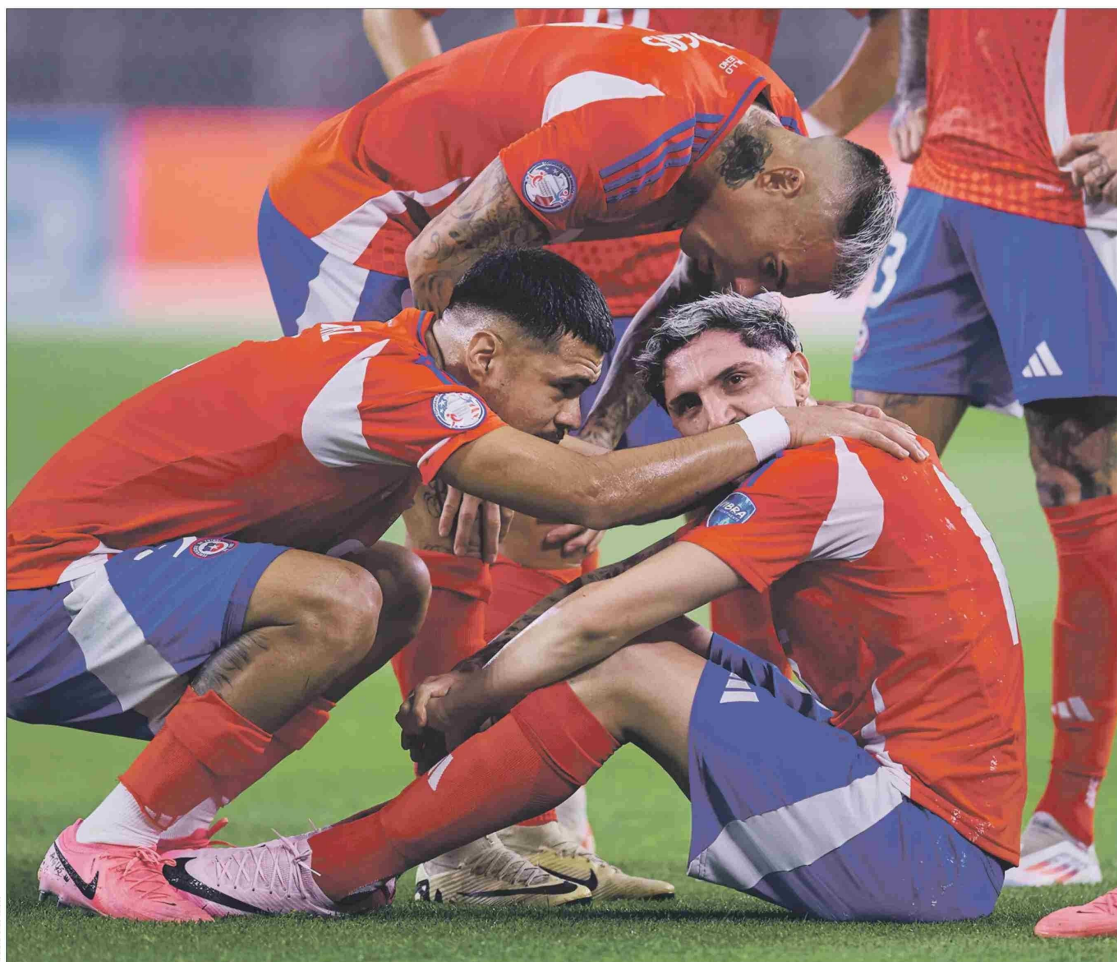


PHOTO: SPORT

El volante del América podría quedar fuera de la Copa América.

podría tratarse con rehabilitación kinésica, pero estaría descartado para el encuentro contra Argentina, dada la cercanía del partido. Un dolor muscular puede tener distintas causas, desde una contusión, un edema, una contractura o, en el peor de los casos, un desgarrar”, añade Julio Figueroa, kinesiólogo con magister en ciencias de la salud y deporte y docente de la Universidad Autónoma.

**¿Cuántos días de recuperación necesitaría en el mejor de los casos, Julio?**

“Para eso sería al menos una semana. Igualmente, podría ser tratado con infiltración o infiltrado rico en plaquetas (procedimientos médicos) y en la rehabilitación incluir ejercicios, masoterapia, terapia manual y agentes físicos, como la onda de choque, láser de alta potencia, TENS (estimulación nerviosa transcutánea), por ejemplo”.

Dada su ausencia casi confirmada por esta molestia muscular, Valdés necesitaría un reemplazante en la

oncen titular de Ricardo Gareca. En el duelo ante Perú, por la primera fecha, fue sustituido por Darío Osorio al inicio del complemento, en un cambio de posición por posición, respetando el esquema inicial. Más tarde ingresó Rodrigo Echeverría (por Marcelino Núñez) y mostró sus credenciales para ser otra de las opciones viables para el DT.

“Diego Valdés es un mediocampista ofensivo muy completo, con una buena capacidad técnica y táctica. Marca la diferencia en el juego, principalmente en los tres cuartos del campo, siendo su mejor posición justo detrás de Eduardo Vargas y centralizado. Aunque tiene bastante movilidad y no tiene problemas para desplazarse a la banda, es desde el centro donde muestra sus mejores características, como vimos contra Paraguay, por ejemplo. Es un jugador muy versátil y valioso para el equipo. Desde su salida ante Perú, vimos a un Chile sin conexión y con muchos problemas en las asociaciones. Valdés es un jugador que no tiene problemas en el sacrificio y es distinto en el fútbol chileno hoy en día, con un buen control del balón, precisión en los pases y habilidad en jugadas a balón parado. Lo destacan como un jugador clave en el mediocampo”, describe Andrés González (@capitanandresgr), scouter de fútbol profesional.

El analista opina que “para reemplazarlo contra Argentina, por características, podría ser Osorio. Sin embargo, por el tipo de juego y la manera en que deberíamos enfrentar a Argentina, podría ser la oportunidad de Echeverría para ser titular. En el caso de Echeverría, sería acompañando a Erick Pulgar y con un Marcelino Núñez un poco más suelto. A Osorio lo veo como el principal reemplazante de Valdés, pero justamente lo que le falta es la fase defensiva, ese sacrificio que será muy necesario contra las individualidades que tiene Argentina. En lo ofensivo, nos puede aportar bastante”.