

## Expertos desestiman que el aumento de los infartos tras el Covid-19 sea a causa de las vacunas

Según el doctor Alvaro Calvo, el aumento de las muertes por infartos que se ha producido en el mundo después de la pandemia tendría relación con el impacto de ésta en el bienestar de la población y no con las vacunas para combatirlo

Desinformación difundida en redes sociales, desconfianza en el sistema y en las autoridades sanitarias, interpretaciones arbitrarias de datos científicos y la coincidencia temporal entre la inoculación y el aumento de la incidencia, son factores que han propagado la percepción de que las vacunas contra el Covid-19 se relacionan con el aumento de los infartos al corazón, con consecuencias fatales.

Más allá de lo que se rumorea en canales informales, la comunidad científica ha investigado la relación entre la vacunación contra el Covid-19 y la incidencia de infartos al miocardio. Ante ello, no se ha encontrado una relación determinante en la ocurrencia, y menos aún en las muertes.

Finalmente, se considera que las vacunas, además de prevenir la infección grave por el virus del Covid-19, colaboran con la reducción de la inflamación sistémica que puede desencadenar eventos cardíacos en personas con preexistencias. "Una de las lecciones que nos dejó la pandemia, es que las personas con factores de riesgo como hipertensión, diabetes, obesidad o hipercolesterolemia, lo tuvieron más difícil en la lucha contra el coronavirus, con el desarrollo de más complicaciones en el avance de la enfermedad", comenta el doctor Alvaro Calvo, cardiólogo de Los Carrera Interclínica.

### PANDEMIA Y SALUD CARDIOVASCULAR

Lo que sí ha sucedido, desde que se presentó la pandemia a inicios de la década, es un aumento en la incidencia de eventos cardiovasculares, como accidentes cerebrovasculares o infartos.

Se estima que la ocurrencia de infartos al corazón se ha elevado entre un 10% y un 15%, a nivel global, después de la pandemia. En Estados Unidos, un estudio de Cedars-Sinai sostuvo que aumentaron en un 14% durante el primer año y persistieron en niveles incrementados durante los siguientes, mientras que la Asociación Americana del Corazón indicó que la pandemia provocó un retroceso de años de progreso, en el control de estas patologías.

El grupo Interclínica, al recoger data de cinco establecimientos de salud en cuatro regiones de Chile, estima que a fines de 2024 el ingreso por diagnósticos de infarto habrá crecido en un 34%, en comparación con el año pasado.



Se estima que para la ocurrencia de este fenómeno, se han conjugado elementos como el estado inflamatorio y coagulante que en general provoca el Covid en el organismo; la postergación de los controles médicos, sobre todo en pacientes con enfermedades crónicas que son factores de riesgo para padecer un problema cardiovascular; y los cambios en la conducta de la población, con el aumento del estrés y la ansiedad, menor actividad física en los periodos de confinamiento y alza en la ingesta de sustancias nocivas para el bienestar, como alcohol y drogas. Todos ellos, factores de riesgo para sufrir problemas cardiovasculares, precisa el especialista.

De esta forma, las muertes por infarto al miocardio, después de la pandemia, estarían relacionadas más con factores propios de la enfermedad y no con la vacunación contra el Covid-19, "herramienta que más bien ha resultado crucial para reducir la mortalidad asociada al virus", sostiene el Dr. Calvo, añadiendo que "la evidencia científica demuestra que los beneficios de la vacunación superan los riesgos, incluyendo aquellos asociados con problemas al corazón".

### SOBRE LOS CARRERA INTERCLÍNICA

Los Carrera Interclínica, parte de Interclínica, es un centro médico moderno emplazado en la ciudad de Quilpué, Región de Valparaíso, que garantiza una atención con los más altos estándares

de eficiencia y calidad. Su misión es dar acceso a un servicio privado de salud a la gran mayoría de la población, caracterizado por su confiabilidad y calidez. Para ello ofrece servicios de Urgencia, Hospitalización, Centro Médico con múltiples especialidades, Telemedicina y Unidad de exámenes con equipamiento para evaluaciones con tecnología avanzada. Cuenta en su staff con 156 médicos y en su infraestructura con 8 pabellones, 29 camas UPC/UTI, 60 camas de hospitalización y 114 box de atención. Más información en <https://clinicaloscarrera.cl/>

### SOBRE INTERCLÍNICA

Interclínica es una red nacional de clínicas médicas, cuyo objetivo es ofrecer un servicio privado de salud a la gran mayoría de la población, confiable y cálido. En los últimos años ha logrado consolidar el funcionamiento de sus cuatro recintos asistenciales: Tarapacá Interclínica (Región de Tarapacá), Clínica Nueva Cordillera (Región Metropolitana), Los Carrera Interclínica y Los Leones Interclínica (Ambas en la Región de Valparaíso). Recientemente, se sumó San José Interclínica en la Región de Arica y Parinacota. Tras ello, su meta es crear una red de clínicas en las regiones más pobladas del país, para convertirse en la mejor alternativa privada para los sectores medios y medios bajos beneficiarios del Fondo Nacional de Salud (FONASA) y de la previsión de salud privada (ISAPRES). Más información en <https://interclinica.cl/>

