

EMPEORAMIENTO DE LA CALIDAD DE VIDA TRAS LA PANDEMIA

Advierten sobre preocupante aumento de consultas por salud mental en la región

Silencioso y creciente problema. Gobierno admite que “con el sistema actual no estamos logrando dar abasto a toda la demanda de la población”. Esfuerzos apuntan a construir más centros de especialidad y fortalecer la pesquisa precoz.

TALCA. A través del desarrollo de nuevos proyectos de inversión en infraestructura, el Gobierno en el Maule pretende reducir la brecha existente entre la capacidad instalada y la crecientes solicitudes de atención en el sector público por problemas asociados al bienestar emocional, psicológico y social. La inquietante realidad que afecta a nuestra región fue abordada por el médico jefe del Departamento de Salud Mental del Servicio de Salud, Felipe Navia, quien sostuvo que desde la emergencia sanitaria por Covid-19 al año pasado, las cifras registradas en las cuatro provincias, muestran un alza de un 20 por ciento en establecimientos de atención primaria como Cefsam, Cecosf y postas, y de un 11% a nivel de requerimientos de especialidad brindados en recintos hospitalarios y Cosam. Este último



El bienestar mental figura entre las principales preocupaciones de salud de la población. Los números en atención primaria y hospitales así lo demuestran.

mo modelo que se aboca a dicha área con enfoque comunitario, ya cuenta con cinco unidades en funcionamiento en la región y otras tres iniciativas en etapa de formulación. “Lo que hemos observado es un incremento

en la demanda de la población después de la pandemia y especialmente es de particular interés para nosotros la población infanto-juvenil, tanto por diversas condiciones de salud mental como el espectro de trastorno autis-

ta, como conductas suicidas, temas que son de suma relevancia hacerse cargo e ir generando oferta para resolverlos”, explica el directivo. Las problemáticas en salud mental más recurrentes siguen siendo trastornos de

ansiedad, cuadros depresivos, aunque también aparecen casos más complejos como la conducta suicida, la que no necesariamente implica quitarse la vida, sino sobrellevar alguna crisis emocional. Un lugar preponderante en la actualidad es la prevalencia con números importantes es el Trastorno del Espectro Autista y las dudas sobre el diagnóstico.

DESAFÍOS A FUTURO

En ese contexto, el doctor Navia destaca los tres nuevos hospitales en construcción con grados considerable de avance que presentan las obras de Cauquenes, Parral y Constitución, los cuales en su presupuesto de puesta en marcha tienen incorporado mayores recursos para abordar la salud mental, ya que otra de las inquietantes cifras detectadas en torno al aumento en la consulta de los últimos años dan cuenta de más pacientes con ingresos que requieren internación.

El especialista de la entidad

gestora de la red asistencial admite que hay un déficit del sistema en su capacidad de responder al requerimiento cada vez más creciente. “Estamos trabajando como Servicio de Salud para resolver las brechas que tenemos, porque efectivamente con el sistema actual no estamos logrando dar abasto a toda la demanda de la población, por eso es tan importante desarrollar proyectos de inversión para aminorar esa carencia”, enfatizó.

Adicional a los esfuerzos de las autoridades de gobierno y frente a la poca esperanza-proyección a mediano plazo, y más allá de las estrategias nacionales, urge fortalecer el rol activo de la población mediante una detección temprana para prevenir cualquier diagnóstico, por lo cual la recomendación, añade el médico psiquiatra, apunta a que la “población debe consultar de manera oportuna, buscar ayuda de distintas maneras, en los centros, fondos de salud disponibles, con el fin de acceder a la atención”.

TRAS ALLANAMIENTO DEL INMUEBLE