

En las instalaciones del Club de Rodeo

Implementan programa inclusivo en formación de equinoterapia

● El objetivo es crear un entorno donde los participantes puedan beneficiarse tanto terapéutica como recreativamente de la equitación adaptada en Punta Arenas.

Crónica

periodistas@elpinguino.com

Se dio el vamos al proyecto “La Equitación como Deporte Adaptado: Talleres Formativos”, que tiene como objetivo crear un entorno inclusivo donde los participantes puedan beneficiarse tanto terapéutica como recreativamente de la equitación adaptada. La iniciativa es financiada por el Gobierno Regional de Magallanes y de la Antártica Chilena.

“Estamos haciendo la recuperación de una disciplina que se ha ido perdiendo, como lo es la equinoterapia, esto para personas que necesitan este tipo de trabajo y que es realmente efectivo”, resaltó el gobernador Jorge Flies durante su recorrido por el Club de Rodeo, en Punta Arenas.

Asimismo, la primera autoridad regional expuso que “este programa no está

orientado solamente al tratamiento directo, sino que también a la formación, lo que permitirá integrar a una mayor cantidad de personas a esta disciplina”.

Los talleres para usuarios constarán de doce sesiones de equitación adaptada, ofreciendo una variedad de actividades que se adaptan a las necesidades e intereses de los participantes. Estas abarcan desde la introducción a la equitación adaptada y la monta básica, hasta ejercicios de equilibrio y coordinación, terapia física y ocupacional, y equitación en el entorno natural.

En paralelo, se ofrecen talleres dirigidos a profesionales que trabajan con personas con discapacidad, con el fin de capacitarlos en enfoques inclusivos y prácticas adecuadas para apoyar de manera efectiva a los participantes durante las sesiones ecuestres y en su vida diaria.

“Buscamos aportar con una terapia especializada para personas con capacidades diferentes, para poder desarrollar esta terapia mediante diferentes tipos de atenciones”, destacó Juan Carlos Andrades, director de la Fundación de Equinoterapia y Deporte Ecuestre “Dragones de Freire”.

Además, explicó que “aquí están participando profesionales del Centro de Rehabilitación, del Ministerio de Salud, de otros centros ecuestres y de personas que se dedican a las terapias con caballos, donde se les enseña en materias de paradesporte”.

Finalmente, y como parte integral del proyecto, se llevará a cabo el taller “Conociendo los Implementos”, que tiene como objetivo familiarizar a los participantes, tanto usuarios como profesionales, con el equipo y las herramientas utilizadas en la equitación adaptada.



El gobernador Jorge Flies entregó detalles respecto del proyecto.