

# CARTAS AL DIRECTOR

ENVIAR A: [editor@elpinguino.com](mailto:editor@elpinguino.com)

## CAMPAÑA DE VACUNACIÓN

### Señor Director:

Cada invierno, las enfermedades respiratorias ponen a prueba el sistema de salud. La influenza, el Covid y el Virus Respiratorio Sincicial (VRS) pueden derivar en complicaciones graves, afectando especialmente a adultos mayores, embarazadas y lactantes. Frente a este riesgo, el Ministerio de Salud ha lanzado la Campaña de Vacunación e Inmunización este 2025. Sin embargo, aún persisten dudas sobre la efectividad de las vacunas.

La evidencia es clara: vacunarse previene hospitalizaciones y salva vidas. Esto, además, reduce la carga sobre los hospitales y contribuye a la inmunidad colectiva. Este año, la campaña, contempla múltiples puntos de acceso y la vacuna contra la influenza es gratuita para los grupos de riesgo, sin importar su previsión.

Lamentablemente, la desinformación sigue minando la confianza en esta herramienta. Es crucial basar nuestras decisiones en información. Vacunarse a tiempo puede marcar la diferencia entre un invierno seguro y sin riesgos innecesarios. La decisión está en nuestras manos.

**Adrián Núñez y Marcela  
Sirguiado Davis,  
Docentes de Enfermería,  
Universidad Autónoma**